

# Trail Santa Iria - 7ª Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019

## CAMINHADA



Dorsal	Nome	Equipa
4136	Abel Almeida	Fam
4251	Abel Barros	INDIVIDUAL
4359	Abílio Silva	INDIVIDUAL
4172	Adelaide Torres	XXX
4133	Adélia Santos	Dá à Sola
4270	Adélia Silva	Os quarentoes
4315	Albertina Rodrigues	INDIVIDUAL
4005	Albertino Ferreira	Tartarugas
4224	Alberto Pinto	Junta de Freguesia
4358	Albina Silva	INDIVIDUAL
4316	Albino Sousa	INDIVIDUAL
4208	Alcina Pereira	AMIGOS DE SANTIAGO
4372	Alexandra Correia	Sobrido team
4169	Alexandra Moura	AMMA
4335	Alexandra Paiva	Paivas
4198	Alexandre Fonseca	Team Carrapito
4400	Alexandre Gomes	INDIVIDUAL
4180	Alexandre Santos	Farol da Barra
4170	Alfredo Moura	AMMA
4323	Almerindo Moreira	Os manquinhos
4225	Amadeu Moreira	Junta de Freguesia
4402	Amanda Cruz	INDIVIDUAL
4366	Amelia Leandro	Fiães Running
4258	Ana Alexandra Teixeira	Feliz ano Novo
4041	Ana Almeida	Lesmas e Caracóis
4092	Ana Bela Sobral	RunRiver
4097	Ana Bonifácio	Ana
4282	Ana Castro	Ladys Rocha
4098	Ana Costa	Amigos 100 Limites
4030	Ana Machado	MSS Contabilidade Trail Team
4401	Ana Maria Cruz	INDIVIDUAL
4143	Ana Oliveira	Gazelas
4236	Ana Paiva	Câmara Municipal de Gondomar
4140	Ana Rita Magalhães	Ou Vai ou Racha
4189	Ana Silva	Arrastões
4341	Ana Silva	Os danados
4199	Ana Sousa	Team Carrapito
4130	Ana Teixeira Teixeira	Dá à Sola
4329	Ana Vieira	S.C:Dez de Junho
4374	Ana Vigário	Correia
4215	Anabela Lindo	Saidas a Noite
4028	Anabela Reis	MSS Contabilidade Trail Team
4386	Andre Barbosa	INDIVIDUAL
4387	Andre Nascimento	INDIVIDUAL

# Trail Santa Iria - 7ª Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019

## CAMINHADA



Dorsal	Nome	Equipa	
4144	André Neves	Gazelas	
4240	André Silva	Red Dead II	
4367	Andreia Regal	Fiães Running	
4311	Andrelina Moreira	INDIVIDUAL	
4218	Anokas Patrício	X	
4191	Antero Santos	santos	
4153	António Campos	Gundemaros	
4023	Antonio Coelho	Gansos	
4373	António Cruz	Sobrido team	
4084	Antonio Lopes	Os cachos	
4411	António Luis Carvalho	INDIVIDUAL	
4108	António PAiva	S.C:Dez de Junho	
4385	Ariana Neves Pereira	INDIVIDUAL	
4340	Armando Martins	As flores	
4042	Bárbara Amaral	Locomotiva de Paranhos	
4135	Bárbara Costa	Fam	
4235	Bárbara Melo	Câmara Municipal de Gondomar	
4381	Beatriz Correia Soares	INDIVIDUAL	
4057	BEATRIZ FARIA	PORTOCARGO RUNNERS	
4286	Beatriz Gomes	MELRES TRAIL RUNNING	
4129	Belmiro Alecrim	Amigos 100 Limites	
4244	Belmiro Neves	INDIVIDUAL	
4010	Benedita Rocha	CR Team	
4049	BRUNA COSTA	ESPINHO TRAIL	
4093	Bruna Sobral	RunRiver	
4125	Bruno Cardoso		1
4342	Bruno Soares	Os danados	
4351	Carla Cruz	a	
4361	Carla Cruz	INDIVIDUAL	
4062	CARLA FERREIRA	ESPINHO TRAIL	
4206	Carla Garces	particular	
4166	Carla Macedo	Carla Macedo	
4051	Carla Neves	Carla	
4175	Carla Silva	Bolo de Cenoura	
4089	Carla Vieira	Vieira	
4204	Carlos Campos	Brincalhães	
4344	Carlos Oliveira		1
4039	Carlos Simoes	Lesmas e Caracóis	
4178	Carminda Vieira	TURBO_LENTOS	
4114	Carmo Santos	S.C:Dez de Junho	
4017	Carolina Alves	Clube Douro e Paiva	
4229	Carolina Rocha	Rocha	
4241	Carolina Silva	Red Dead II	
4281	Cassiano Pereira	Família Pereira	

# Trail Santa Iria - 7ª Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019

## CAMINHADA



Dorsal	Nome	Equipa
4099	Catarina Costa	Amigos 100 Limites
4088	Catarina Rocha	doisobjetos
4158	Cátia Ferreira	Team shark
4162	Catia Oliveira	Fam
4141	Catia Rocha	CarpediemTrail
4154	Cátia Saraiva	Rechonchudos Trail Runners
4365	Cecília Pinto	Fiães Running
4242	Célia Oliveira	Coimbra
4004	Celina Teixeira	ADSebolido Trail Boneca Douro
4113	Cidália Belez	S.C:Dez de Junho
4348	Cidália Moreira	INDIVIDUAL
4128	Cidália Silva	Amigos 100 Limites
4194	Cimyck Silva	Conflagração das Pataniscas
4255	Claudia Martins	Tartarugas do Asfalto
4016	Cláudia Rocha	Clube Douro e Paiva
4287	Cláudia Silva	Amigos 100 Limites
4330	Conceição Silva	S.C:Dez de Junho
4156	Cristina Castro	ARRASTASSOLAS
4060	Cristina Esteves	MSS Contabilidade Trail Team
4184	Cristina Ferreirinha	FariaRunning
4297	Cristina Isabel Moreira	Cristina moreira
4063	Cristina Monteiro	Marias
4350	Cristina Neves	INDIVIDUAL
4073	Cristina Ribeiro	Zumbasticas
4307	Cristina Rocha	Trepatrihos
4024	Cristina Silva	Porto Sentido Runners
4038	Daniela Simoes	Lesmas e Caracóis
4155	Débora Correia	Rechonchudos Trail Runners
4163	Diana Costa	Fam
4061	DIANA SILVA	ABREVALES
4391	Diogo Leão de Sá e Freitas	INDIVIDUAL
4296	Dulce Rei	INDIVIDUAL
4369	Edgar Rocha	ABGT
4183	Eliane Fernandes	FariaRunning
4201	Elisabete Silva	Brincalhões
4403	Ema Cruz	INDIVIDUAL
4265	Emilia Morais	GAIA TRAIL
4396	Erika Costa Lopes	INDIVIDUAL
4318	Ester Sousa	Trepatrihos
4360	Eugenia Ferreira	q
4033	Eulalia Rocha	Trail Santa Marta / Tristes Mas Duros
4152	Eulalia Sousa	Gundemaros
4007	Eva Cabral	Tartarugas
4070	Eva Pedro	LavraRun-G46

# Trail Santa Iria - 7ª Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019

## CAMINHADA



Dorsal	Nome	Equipa
4285	Evelyn Nazareno	Ladys Rocha
4257	Fátima Brandao	As brasas
4293	Fátima Freitas	INDIVIDUAL
4300	Fernanda Rocha	INDIVIDUAL
4019	Fernanda Santos	Gansos
4043	Filipa Cruz	FC
4254	Filipa Damasceno	Tartarugas do Asfalto
4037	Filipa Magalhães	Gazela Running team
4248	Filipa Pinho	Feliz ano Novo
4080	Filipe Salazar	ARRASTASSOLAS
4203	Flávia Santos	Brincalhões
4095	Florbela Lopes Pinto	FLORBELA PINTO
4096	Francelina Oliveira	INDIVIDUAL
4353	Gilberto Martins	INDIVIDUAL
4405	Gustavo Rocha	INDIVIDUAL
4151	Helder Coelho	CarpediemTrail
4209	Helder Gomes	L
4014	Hélder Paiva	Clube Douro e Paiva
4078	Helena Cunha	ARRASTASSOLAS
4245	Helena Santos	INDIVIDUAL
4036	Helena Soares	Gazela Running team
4247	Ildete Macedo	Queimassolas
4186	Ilsa Soares	Turtle Team
4123	Inês Silva	S.C:Dez de Junho
4055	Irene Bastos	MSS Contabilidade Trail Team
4104	Isabel Alves	S.C:Dez de Junho
4237	Isabel Amorim	Câmara Municipal de Gondomar
4025	Isabel Ferraz Ferraz	Porto Sentido Runners
4256	Isabel Pinto	As brasas
4131	Isabel Santos	Dá à Sola
4003	Isabel Teixeira	INDIVIDUAL
4205	Isilda Moura	Brincalhões
4083	Isolina Vieira	Os cachos
4272	Jérôme FORTIER	fortier
4137	Joana Costa	Fam
4011	Joana Matos	Walking Dead
4124	Joana Pereira	1
4046	Joana Pereira Joana Pereira	BTT Alegria // TUBANI
4020	Joana Ribeiro	Gansos
4127	Joana Silva	Amigos 100 Limites
4168	Joana Silva	Joana Silva
4370	João Cruz	Sobrido team
4187	João Gouveia	Turtle Team
4110	João Paiva	S.C:Dez de Junho

# Trail Santa Iria - 7<sup>a</sup> Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019

## CAMINHADA



Dorsal	Nome	Equipa
4383	João Pedro Sousa	INDIVIDUAL
4149	Joao Pinto	CarpediemTrail
4054	João Silva	Paredes Running
4050	Joaquim Pereira	André
4413	Joaquim Rocha Silva	INDIVIDUAL
4362	Joaquim Silva	INDIVIDUAL
4090	Joaquim Vieira	Vieira
4314	José Carlos Lima	INDIVIDUAL
4148	José Carlos Silva	Sem Folego
4001	José Dias	Amigos 100 Limites
4142	José Macedo	José Macedo
4303	José Maria Vieira	Gazela Running team
4310	José Moreira	INDIVIDUAL
4200	José Neves	Brincalhães
4105	José Paiva da Silva	S.C:Dez de Junho
4291	José Rocha	INDIVIDUAL
4334	José Santos	Santos
4377	José Santos	MELRES TRAIL RUNNING
4312	José Silva	Trepatrihos
4276	jose sousa	familia sousa
4319	José Sousa	Trepatrihos
4267	Júlio Félix	Os quarentoes
4404	Lara Cruz	INDIVIDUAL
4076	Lara Monteiro	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade
4059	LAURA VIEIRA	PORTOCARGO RUNNERS
4410	Laurie de Sousa	INDIVIDUAL
4322	Lelia Moreira	Os manquinhos
4217	Leonor Castro	INDIVIDUAL
4347	Licínia Lopes	INDIVIDUAL
4000	Lídia Ferreira	INDIVIDUAL
4032	Liliana Rocha	Trail Santa Marta / Tristes Mas Duros
4026	Lisa Pereira	Porto Sentido Runners
4034	Lucia Cunha	Paredes Running
4082	Luís Andrade	MELRES TRAIL RUNNING
4394	Luís Henrique de Sousa Lopes Tarroso Gomes	INDIVIDUAL
4195	Luis Luiz	Conflagração das Pataniscas
4071	Luis Paulo Pedro	LavraRun-G46
4069	Luis Pedro	LavraRun-G46
4145	Luisa Rocha	Luisa
4009	Luísa Rocha	CR Team
4268	Luíza Palhares	Os quarentoes
4222	Lurdes Cardoso	A.D.Amarante
4048	MADALENA RIBEIRO	ESPINHO TRAIL
4399	Mafalda Rocha	INDIVIDUAL

# Trail Santa Iria - 7ª Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019

## CAMINHADA



Dorsal	Nome	Equipa
4116	Magali Azevedo	S.C:Dez de Junho
4266	Manuel Fonseca	Os quarentoes
4015	Manuel Garcês	Clube Douro e Paiva
4252	Manuel Joaquim Paiva	S.C:Dez de Junho
4216	Manuel José Lindo	Saidas a Noite
4253	Manuel Martins	S.C:Dez de Junho
4223	Manuel Paiva	Junta de Freguesia
4409	Manuel Paiva Carvalho	INDIVIDUAL
4279	Manuel Pereira	Família Pereira
4345	Manuela Queirós	1
4243	Mara Oliveira	Coimbra
4103	Márcio Sousa	S.C:Dez de Junho
4320	Margarida Rocha	Margarida Rocha
4357	Maria Adelaide Neves	INDIVIDUAL
4354	Maria Alice Ramos	a
4339	Maria Alice Sousa	As flores
4414	Maria Assunção Viana	INDIVIDUAL
4278	Maria Augusta	familia sousa
4132	Maria Castro	Dá à Sola
4006	Maria Cristina Ferreira	Tartarugas
4317	Maria Custódia Sousa	INDIVIDUAL
4352	Maria da Graça Silva	INDIVIDUAL
4107	Maria de Fátima Paiva	S.C:Dez de Junho
4139	Maria de Lurdes Sousa	Ou Vai ou Racha
4390	Maria Eduarda da Silva Vieira	INDIVIDUAL
4407	Maria Elisabete Paiva Carvalho	INDIVIDUAL
4304	Maria Emília Moura	INDIVIDUAL
4309	Maria Eugénia Maia	Trepatrihos
4384	Maria Fátima Sousa	INDIVIDUAL
4008	Maria Gloria Ferreira	Tartarugas
4290	Maria Helena Cruz	INDIVIDUAL
4337	Maria Inês Conceição	As flores
4313	Maria Irene Nunes	INDIVIDUAL
4182	Maria José	FariaRunning
4295	Maria Luísa Coelho	INDIVIDUAL
4064	Maria Maia	QL
4292	Maria Margarida Oliveira	INDIVIDUAL
4056	Maria Mesquita	MSS Contabilidade Trail Team
4075	Maria Monteiro	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade
4047	maria moreira	X
4298	Maria Natália Santos	INDIVIDUAL
4356	Maria Natividade Neves	INDIVIDUAL
4087	Maria Neves	TT
4306	Maria Piedade Santos	Trepatrihos

# Trail Santa Iria - 7ª Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019

## CAMINHADA



Dorsal	Nome	Equipa
4197	Maria Prada	Conflagração das Pataniscas
4196	Maria Ribeiro	Conflagração das Pataniscas
4395	Maria Santos Neves	INDIVIDUAL
4363	Maria Vitória Silva	INDIVIDUAL
4112	Mário Freitas	S.C:Dez de Junho
4220	Marisa Barbosa	INDIVIDUAL
4333	Marisa Malta	Ladys Rocha
4176	Marisa Moura	Bolo de Cenoura
4031	Marisa Silva	Stamina Trail Runners
4326	Marta Lopes	Serial Chiller
4280	Marta Pereira	Família Pereira
4115	Marta Santos	S.C:Dez de Junho
4085	Marta Teixeira	INDIVIDUAL
4388	Martim Ferreira	INDIVIDUAL
4027	Matilde Barbosa	Paredes Running
4289	Maura Coelho	Factor X / S4L / Medense FC
4375	Miguel Correia	Correia
4188	Miguel Mota	Miguel Mota
4382	Miguel Neves Carneiro	INDIVIDUAL
4343	Miguel Silva	Os danados
4044	Miguel Vaz	MV
4072	Mónica Araújo	Lobos do mar
4332	Mónica Ferreira	OS ARRATÕES
4035	Monica Neto	Paredes Running
4177	Mónica Oliveira	Runner's do Demo
4227	Mónica Silva	PERNETAS
4346	Natália Lopes	INDIVIDUAL
4415	Natércia Maria Alves Viana	INDIVIDUAL
4219	Nélia Figueiredo	INDIVIDUAL
4250	Nélia Lopes	Henrique&Nélia
4288	Nelma Ferreir	Factor X / S4L / Medense FC
4161	Nelson Rocha	Fam
4277	nidia pinheiro	familia sousa
4417	NOVO DORSAL	INDIVIDUAL
4418	NOVO DORSAL	INDIVIDUAL
4419	NOVO DORSAL	INDIVIDUAL
4420	NOVO DORSAL	INDIVIDUAL
4421	NOVO DORSAL	INDIVIDUAL
4422	NOVO DORSAL	INDIVIDUAL
4423	NOVO DORSAL	INDIVIDUAL
4424	NOVO DORSAL	INDIVIDUAL
4425	NOVO DORSAL	INDIVIDUAL
4426	NOVO DORSAL	INDIVIDUAL
4239	Nuno Filipe Silva	Red Dead II

# Trail Santa Iria - 7ª Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019

## CAMINHADA



Dorsal	Nome	Equipa
4328	Nuno Moreira	Serial Chiller
4171	Nuno Neves	XXX
4305	Olga Almeida	Trepatrihos
4412	Olga Maria Faria	INDIVIDUAL
4406	Orquidea Maria Paiva de Castro	INDIVIDUAL
4271	Pascale Cruz	Os quarentoes
4167	Patrícia Almeida	Patrícia Almeida
4147	Patricia Justo	MSS Contabilidade Trail Team
4052	Paula Cardoso	Factor X / S4L / Medense FC
4331	Paula Lixa	INDIVIDUAL
4165	Paula Magalhães	INDIVIDUAL
4086	Paula Maia	INDIVIDUAL
4160	Paula Martins	Fam
4349	Paula Neves	INDIVIDUAL
4338	Paula Nogueira	As flores
4379	Paula Rocha	FAST AO KM
4380	Paula Soares	INDIVIDUAL
4058	PAULO BARBOSA	PORTOCARGO RUNNERS
4213	Paulo Lindo	Saidas a Noite
4100	Paulo Miranda	Amigos 100 Limites
4012	Paulo Póvoas	Clube Douro e Paiva
4022	Paulo Silva	Gansos
4261	Pedro Cardoso	PC Team
4299	Pedro Ferreira	ProSantiago
4102	Pedro Leal	Petra
4126	Pedro Monteiro	Amigos 100 Limites
4117	Pedro Moreira	S.C:Dez de Junho
4193	Pedro Silva	Conflagração das Pataniscas
4275	pedro sousa	familia sousa
4101	Petra Correia	Petra
4321	Pilar Rocha	Pilar Rocha
4416	Rafael Cunha Viana	INDIVIDUAL
4164	Rafael Magalhães	INDIVIDUAL
4389	Rafael Neves da Cruz	INDIVIDUAL
4397	Rafael Silva Paiva	INDIVIDUAL
4173	Rafaela Silva	Bolo de Cenoura
4013	Raquel Barbosa	Clube Douro e Paiva
4230	Raquel Rocha	Rocha
4393	Raquel Rocha	INDIVIDUAL
4081	Raquel Santos	doisobjetos
4122	Raquel Sousa	S.C:Dez de Junho
4068	Raquel Vieira	Zumbasticas
4232	Raul Jorge	Baltarejo
4202	Raúl Peixoto	Brincalhões



# Trail Santa Iria - 7ª Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019

## CAMINHADA



Dorsal	Nome	Equipa
4157	Ricardo Pinto	Amigos 100 Limites
4091	Ricardo Vieira	Vieira
4249	Rita Cordeiro	INDIVIDUAL
4398	Rita Silva	INDIVIDUAL
4368	Rogério Rocha	ABGT
4106	Rosa Amélia Paiva	S.C:Dez de Junho
4185	Rosa Bessa	Clube Douro e Paiva
4029	Rosa Castro	MSS Contabilidade Trail Team
4002	Rosa Costa	Amigos 100 Limites
4283	Rosa Costa	Ladys Rocha
4134	Rosa Ferreira	Gansos
4408	Rosa Maria Soares da Silva	INDIVIDUAL
4302	Rosa Maria Vieira	Gazela Running team
4118	Rosa Moreira	S.C:Dez de Junho
4376	Rosa Neves	INDIVIDUAL
4109	Rosa Paiva	S.C:Dez de Junho
4120	Rosa Silva	S.C:Dez de Junho
4146	Rosa Soares	ROSA
4138	Rui Castro	S.C:Dez de Junho
4364	Rui Pereira	INDIVIDUAL
4121	Salete Bastos	S.C:Dez de Junho
4065	Sandra Carvalho	ARRASTASSOLAS
4067	Sandra Daniel	Zumbasticas
4210	Sandra Jesus	L
4226	Sandra Marisa Matos REsende	nao tem nome
4074	Sandra Moreira	ABREVALES
4327	Sandra Moreira	Serial Chiller
4378	Sandra Pereira	Sem equipa
4233	Sandra Renata Baltarejo	Baltarejo
4264	Sandra Santos	FIAES SPORT CLUBE
4045	Sandra Silva	Paredes Running
4077	Sandra Trindade	Zumbasticas
4273	sandrine mourao fortier	fortier
4179	Sara Andrade	TURBO_LENTOS
4211	Sara Lindo	Saidas a Noite
4079	Sara Loureiro	ARRASTASSOLAS
4231	Sara Rocha	Rocha
4301	Sara Rocha	INDIVIDUAL
4392	Sara Rocha	INDIVIDUAL
4040	Sergio Alves	Lesmas e Caracóis
4021	Silvia Barbosa	Gansos
4212	Silvia Leão	Saidas a Noite
4234	Silvia Moura	Câmara Municipal de Gondomar
4094	Sílvia Rodrigues	Sílvia

# Trail Santa Iria - 7<sup>a</sup> Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019

## CAMINHADA



Dorsal	Nome	Equipa
4190	Silvina Gama	Gondomar Futsal Clube
4238	Silvino Silva	Trail sta marta
4260	Sofia Pereira	Feliz ano Novo
4066	Sofia Pinto	Zumbasticas
4228	Sofia Silva	PERNETAS
4262	Sofia Sousa	ASAS
4181	Sónia Fernandes	Farol da Barra
4119	Sónia Santos	S.C:Dez de Junho
4259	Sónia Vieira	Feliz ano Novo
4325	Stefania Moscato	Serial Chiller
4269	Susana Coutinho	Os quarentoes
4308	Susana Ferreira	Trepatrihos
4336	Susana Paiva	Paivas
4207	Susana Pereira	AMIGOS DE SANTIAGO
4284	Susana Rocha	Ladys Rocha
4263	Susana Rodrigues	A 7 pés
4294	Susana Sousa	INDIVIDUAL
4355	Tania Costa	INDIVIDUAL
4159	Tânia Lima	MSS Contabilidade Trail Team
4221	Tânia Santos	Geocrosstrail
4174	Tânia Sousa	Bolo de Cenoura
4018	Teresa Moreira	Walking Dead
4192	Teresa Neves	santos
4274	tiago souza	familia souza
4214	Valdemar Sousa	Saidas a Noite
4246	Vera Silva	Queimassolas
4324	Vera Silva	Amigos 100 Limites
4111	Victor Sousa	S.C:Dez de Junho
4053	Vira Silva	Paredes Running
4150	Virgínia Santos	CarpediemTrail
4371	Viviana Sousa	Sobrido team