

[REGULAMENTO]



IV Trail Santa Iria

Branzelo
Melres e Medas

07 fev. 2016

ABA
Associação Branzelo Azeite

melres medas

G
GONDOMAR

G
GONDOMAR

tsi
já treinaste hoje?
www.trailsantairia.pt

The banner features a white silhouette of a runner on the left against a colorful geometric pattern. The text is arranged in a central and right-hand layout, including event details, logos of organizing bodies (ABA, Melres e Medas, Gondomar), and a call to action with a website URL.

IV Trail Santa Iria - Regulamento

1. Condições de participação

1.1. Idade participação diferentes provas

O Trail Santa Iria (tsi) é uma prova de corrida de montanha que percorre trilhos e caminhos na serra de Santa Iria e Banjas do concelho de Gondomar, Paredes e Penafiel.

Os trail, trail curto e minitrail estão abertos a maiores de idade (18 anos) e a caminhada aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através da plataforma de inscrições da Run4Fun.

Aquando do levantamento do dorsal só é necessário levar documento de identificação referente à inscrição.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.*
- de haver adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.*
- conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.*
- saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.*
- estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.*

Prova feita em semi-suficiência

1.4. Definição possibilidade de ajuda externa

Os atletas podem receber ajuda externa desde que não haja interferência com outro atleta.

1.5. Colocação dorsal e chip

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do atleta e de preferência a altura do peito. O atleta que não cumpra será penalizado em 2 minutos por cada vez que seja chamado á atenção, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

1.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

2. Prova

2.1. Apresentação das provas e Organização

O IVtsi será realizado no dia 07 de Fevereiro de 2016, em Branzêlo, Melres – Gondomar e será constituído por quatro eventos:

- Trail Santa Iria – 37km
- Trail curto Santa Iria – 17km
- MiniTrail Santa Iria – 11km
- Caminhada Santa Iria – 8km

(A organização reserva o direito de alterar as distâncias se assim o entender)

A organização deste evento estará a cargo da Associação Branzelo Ativo (ABA), com a colaboração da Comissão de Festas Sta Iria 2016

2.2. Programa/Horário

Dia 06 de Fevereiro (Sábado):

14:00 – 23:00 – Abertura do secretariado, entrega de dorsais e kits de participante (EB1 de Branzêlo)

Dia 07 de Fevereiro (Domingo):

07h00 – abertura do secretariado e entrega dos dorsais e kits de participante (EB1 de Branzêlo)

08h00 – Abertura Controlo zero

08h30 – Partida Trail Longo

09h30 – Partida Trail Curto

09h40 – Partida Mini Trail e Caminhada

10h45 – Chegada prevista dos primeiros atletas do MiniTrail

11h00 – Início do serviço Shuttle para banhos

12h30 – Início do serviço de almoço

15h00 – cerimónia de entrega de prémios

17h00m – encerramento do IVtsi

(horários sujeitos a alterações)

2.3. Distância / Altimetria / Dificuldade

O IVtsi terá a distância de 38km (Trail longo) e um desnível positivo de +-2100m tendo a classificação de Trail longo muito difícil TL/MD.

O Trail curto Santa Iria terá a distância de 17km e um desnível positivo de +-1000m tendo a classificação de Trail curto muito difícil TC/MD.

O miniTrail terá a distância de 11km e um desnível positivo de +- 500m.

A caminhada terá a distância de 9km.

2.4. Mapa / Perfil altimétrico / descrição do percurso

**ver site da prova*

2.5. Tempo Limite

O tempo limite para o IVtsi será de 9h

O tempo limite de passagem na zona de abastecimento nº 6 é às 17h

O Trail curto e MiniTrail não terão limite de tempo

Ultrapassando o tempo de passagem limite os atletas deverão afastar-se, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo “os corredores vassouras” levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite.

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem estar.

2.6. Metodologia de controle de tempos

O controle de tempos será feito pela empresa Run4Fun com recurso a chip.

2.7. Postos de controle

O controlo de passagem será feito pelos elementos da organização em locais não revelados.

Serão disponibilizados tempos intermédios dos atletas do Trail longo.

2.8. Locais de abastecimento

O Trail terá seis abastecimentos sólidos/líquidos

O Trail curto terá dois abastecimentos sólidos/líquidos

O MiniTrail terá um abastecimento sólidos/líquidos.

Os locais dos abastecimentos serão anunciados junto à data do evento.

2.9. Material aconselhável

Telemóvel, depósito de água, bastões, luvas, manta térmica, camelbak, corta-vento, chapéu ou gorro.

A organização disponibilizará copos nos abastecimentos.

O atleta que for identificado a colocar lixo nos trilhos, será desclassificado.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A prova será em open road, ou seja, todos os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários, mesmo assim a organização terá voluntários nesses pontos.

2.11. Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desqualificado todo aquele que:

- *não complete a totalidade do percurso (desqualificado)*
- *deteriore ou suje o meio por onde passe (desqualificado)*
- *não leve o dorsal bem visível (penalizado em 2m)*
- *alteração do dorsal (desqualificação)*
- *ignore as indicações da organização (penalizado em 1h)*
- *tenha alguma conduta anti-desportiva (desqualificado)*

2.12. Responsabilidades perante o atleta/participante

Todos os atletas deverão estar atentos e assistir ou alertar a organização sobre acidentes que aconteçam durante os eventos...

2.13. Seguro desportivo

Todos os atletas serão cobertos por seguro de acidentes pessoal.

Os participantes serão responsáveis de todas as ações susceptíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmo e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo dos objetos e valores de cada participante.

Estas são as coberturas gerais do seguro de acidentes pessoais para o IV TSI:

Morte ou invalidez permanente por acidente – 27000€

Despesas de tratamento, transporte sanitário e repatriamento por acidente – 4322€

Despesas de funeral por acidente – 2162€

Franquia – 50€ por pessoa e por sinistro*

** A franquia é da responsabilidade do segurado*

2.14. Mapa

Ver anexo 1

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

As inscrições serão efetuadas online no site www.trailsantairia.pt ou www.run4fun.pt, lá terá toda a informação referente à prova. Após ser feita a inscrição os atletas recebem uma referência Multibanco para regularizar o pagamento no prazo máximo de 72h, findo este prazo a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.

Os atletas não residentes em Portugal, deverão contactar a organização – tsi@trailsantairia.pt – para efetuarem a sua inscrição.

3.2. Valores, períodos de inscrição e Material incluído com a inscrição

As inscrições no IV Trail Santa Iria decorrerão em três fases:

Fase 1 - 23 Novembro 2015 a 03 Janeiro 2016.

Fase 2 - 04 Janeiro 2016 a 24 Janeiro 2016.

Fase 3 - 25 Janeiro 2016 a 31 Janeiro 2016.

	Trail 37km	Trail curto 17km	miniTrail 10km	caminhada
Seguro	x	x	x	x
Dorsal	x	x	x	
Abastecimentos	x	x	x	x
Banhos	x	x	x	x
Brinde de presença	x	x	x	x
Pulseira tsi 2016	x	x	x	
Medalha finisher	x	x	x	
Tshirt				x
* Opção tshirt técnica	x	x	x	
Preço fase 1	15 €	12 €	9 €	7 €
Preço fase 2	16 €	13 €	10 €	7 €
Preço fase 3	18 €	15 €	12 €	7 €

* A opção de aquisição de tshirt técnica está disponível para os inscritos no Trail, Trail curto e mini-Trail acresce 4€ ao preço normal de inscrição.

Crianças podem participar na caminhada desde que acompanhadas por um adulto, sendo a sua inscrição gratuita até aos 16 anos. Mesmo sendo gratuita o adulto responsável deve fornecer à organização os dados de identificação do menor para efeitos de seguro.

Almoço: 6 euros

Crianças: até 6 anos não pagam

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum a inscrição será devolvida caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

3.4. Secretariado da prova/horários e local

O secretariado será na Escola EB1 de Branzêlo.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do atleta em causa.

3.6. Serviços disponibilizados

Duches, abastecimento final para as provas de Trail, trail curto e MiniTrail

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora de entrega de prémios

A cerimónia de entrega de prémios será realizada junto à chegada pelas 15h ou quando a organização achar oportuno.

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo/ individuais e equipas

Escalões:

'Podium': Serão premiados os 3 primeiros classificados masculinos e femininos do Trail, trail curto e Mini-Trail .

Serão ainda premiados os três primeiros classificados dos seguintes escalões:

Masculinos:

Seniores – 18 a 39 anos

M40 – 40 a 49 anos

M50 – mais de 50 anos

Femininos:

Seniores – 18 a 39 anos

M40 – 40 a 49 anos

M50 – mais de 50 anos

Nota: as idades acima indicadas dizem respeito ao dia da competição.

Haverá também classificação por equipas.

Haverá prémios para os 3 primeiros classificados masculinos femininos naturais da freguesia de Melres.

5. Informações (publicadas no site ou FB do evento)

5.1. Como chegar

5.2. Onde ficar

5.3. Locais a visitar

Aceitação do regulamento

Todos os participantes, pelo fato de efetuarem a sua inscrição no III Trail Santa Iria, aceitam o presente regulamento.

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.

Este regulamento foi feito de acordo com o “regulamento tipo” da Associação de Trail Running de Portugal.

Regulamento, versão 1.21 de 02-02-2016

Anexo 1

Mapa Geral

