

Trail Santa Iria - 7ª Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019



Mini Trail 13km

Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1657	Abilio Ribeiro	M45	Trilhos de Espinho
1485	Adão Castro	M55	Os Sarrotes
1560	Adão Paulo Monteiro	M SENIORES	Fridão Sem Limites
1466	Adelaide Vigário	F50	Gondomar Futsal Clube
1597	Adélio Lima	M SENIORES	Câmara Municipal de Gondomar
1398	Adriano Teixeira	M50	Infantes Runners
1434	Agostinho Coelho	M40	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade
1580	Albano Coelho	M40	A.D.Amarante
1083	Albano Sousa	M55	ADSebolido Trail Boneca Douro
1274	Alcídio Figueiredo	M50	INDIVIDUAL
1006	Alcino Silva	M SENIORES	Amigos 100 Limites
1297	Aldo Barreiro Felpeto	M SENIORES	CIIMAR
1324	Aleksandr Goncharuk	M JUVENIL	Crimea
1325	Alena Gerasimova	F JUVENIL	Crimea
1349	Alessandra Moscato	F SENIORES	CORRER LEÇA
1559	Alexandra Lopes	F40	SCESPINHO
1017	Alexandre Ferro Rocha	M SENIORES	Garraão Umbilical
1173	Alexandre Teles	M40	Patas negras
1155	Alexis Bolívar	M40	Outlaw Runners
1341	Alfredo Ribeiro	M SENIORES	KontaKilómetros
1332	Alvaro Pinto	M45	CLUBE ZUPPER
1219	Amado Silva	M40	STCP Runners
1019	Amália Monteiro	F45	Nova Linha Trail Runners
1205	Américo França	M45	Leões de Tardariz Trail
1138	Américo Leal	M55	MSS Contabilidade Trail Team
1515	Américo Pinto	M55	CCDTC.M.GONDOMAR
1035	Ana Alves	F45	PAPATRAILS
1604	Ana Capela	F SENIORES	Ai de ti que nao aparecas
1430	Ana Caravana	F SENIORES	GDCT Unicre
1513	Ana Carvalho	F45	Juventude Desportiva de Gondomar
1326	Ana Coelho	F SENIORES	GAIA-RUNNING
1383	Ana Cristina	F40	Gansos
1223	Ana Cruz	F45	ESPINHO TRAIL
1225	ANA DUARTE	F50	ESPINHO TRAIL
1139	Ana Ferreira	F40	Paredes Running
1281	Ana Ferreira	F SENIORES	Marão Z Bike
1094	Ana Jacinto	F SENIORES	Os sobrinhos
1582	Ana Mendonça	F SENIORES	A.D.Amarante
1512	Ana Monteiro	F SUB23	CR Team
1442	Ana Oliveira	F SENIORES	Ana F. Oliveira
1547	Ana Oliveira	F JÚNIOR	Sob Efeito Trail
1068	ANA RODRIGUES	F50	HSANTAMARIART
1473	Ana Sousa	F50	Gondomar Futsal Clube
1417	Ana Teixeira	F40	Casal Robusto
1578	Ana Teixeira	F SENIORES	Geocrosstrail
1620	Anabela Carvalho	F45	Clube Trilheiros & Amigos
1465	Anabela Marques	F45	Juventude Cortegacense

Trail Santa Iria - 7ª Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019



Mini Trail 13km

Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1665	André Cardoso	M SENIORES	Dreca
1423	André Fernandes	M SUB23	Aliança de Gandra
1283	André Mendes	M SENIORES	Trail runners
1120	André Oliveira	M SENIORES	Porto Sentido Runners
1168	André Pinho	M40	REUMATICO TRAIL TEAM
1618	André Rocha	M JÚNIOR	INDIVIDUAL
1446	André Silva	M SENIORES	SC ESPINHO - ATLETISMO / ANTÓNIO LEITÃO
1371	Andreia Duarte	F SENIORES	INDIVIDUAL
1028	Andreia Moura	F SENIORES	Papa Léguas
1374	Andreia Peixe	F SENIORES	StrongTeam
1336	ANDRÉS FERREIRA	M SENIORES	AMIGOS DO TRAIL
1256	Angelina Gonçalves	F SENIORES	Caracoletas Velozes
1101	Ângelo Cabral	M40	Gramidense IFC
1169	Angelo Santos	M SENIORES	Angelo Santos
1322	Anna Volkova	F SUB23	NORD WEST
1625	António Albuquerque	M45	SC ESPINHO - ATLETISMO / ANTÓNIO LEITÃO
1494	António Azevedo	M50	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade
1140	Antonio Barbosa	M40	Paredes Running
1347	António Conceição Pereira	M60	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS
1012	António Faria	M40	Amigos 100 Limites
1557	António Fernandes	M60	#semprejuntos
1085	António Gomes	M45	Gomes
1066	ANTONIO JOAO GOMES DA SILVA	M50	INDIVIDUAL
1631	Antonio Leal	M40	Maia
1145	António Neves	M40	Fardetas
1385	Antonio Oliveira	M40	S. S. MONTEPIO
1208	António Pinheiro	M SENIORES	SiM Summit
1207	António Póvoas	M50	MSS Contabilidade Trail Team
1054	António Raposo	M45	TEAM SAO
1424	António Rocha	M45	MSS Contabilidade Trail Team
1372	Antonio Sousa	M SENIORES	INDIVIDUAL
1114	António Sousa	M40	Porto Sentido Runners
1215	Arlindo Mendes Mendes	M SENIORES	Meam clarinha
1488	Armando Fonseca	M SENIORES	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade
1530	Armando Silva	M50	Brincalhões
1520	Armenio Pinto	M50	Pinto
1624	Armindo Silva	M50	Arrmindo
1537	Artur Mário Carvalho Morais	M55	Pinturas Charrão
1555	Aurélio Salas	M40	MSS Contabilidade Trail Team
1516	Avelino Pereira	M60	CCDTC.M.GONDOMAR
1489	Avelino Rodrigues	M45	Porto Sentido Runners
1605	Balbina Moreira Leite	F40	Ai de ti que nao aparecas
1122	Bárbara Feio	F SENIORES	Ejali
1428	Bruna Peixoto	F SENIORES	GDCT Unicre
1654	Bruna Santos	F JÚNIOR	TOG Associação Running Team
1098	BRUNO CARDOSO	M SENIORES	DDT RUNNERS
1523	Bruno Carvalho	M SENIORES	Geadas Running

Trail Santa Iria - 7ª Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019



Mini Trail 13km

Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1252	Bruno Fernandes	M SENIORES	Vimarunners
1179	Bruno Gonçalves	M SENIORES	Trail Santa Marta / Tristes Mas Duros
1282	Bruno Mendes	M SENIORES	Trail runners
1150	Bruno Oliveira	M JUVENIL	Leões de Tardariz Trail
1518	BRUNO OLIVEIRA	M SENIORES	RENAS DO MONTE
1007	Bruno Pereira	M SENIORES	Amigos 100 Limites
1571	Bruno Silva	M SENIORES	Geocrosstrail
1180	Cândida Moreira	F40	Trail Santa Marta / Tristes Mas Duros
1450	Candido Faria	M40	FariaRunning
1039	Cardoso Lino	M45	NBA Barrosas
1589	Carina Pereira	F SENIORES	A.D.Amarante
1061	Carla Alves	F40	ADSebolido Trail Boneca Douro
1303	Carla Dias	F SENIORES	Dreca
1407	Carla Ferreira	F40	ADECA
1241	Carla Freitas	F40	Castelo Crossfit
1591	CARLA MOREIRA	F45	MELRES TRAIL RUNNING
1648	Carla Oliveira	F45	Gondomar Futsal Clube
1440	Carla Pinho	M SENIORES	Juventude Cortegacense
1286	Carla Teixeira	F SENIORES	INDIVIDUAL
1369	Carlos Alberto Simões	M SENIORES	REUMATICO TRAIL TEAM
1178	Carlos Azevedo	M SENIORES	INDIVIDUAL
1628	Carlos Baptista	M45	INDIVIDUAL
1607	Carlos Bastos	M SENIORES	vale dos Duros
1401	Carlos Clemente	M SENIORES	REUMATICO TRAIL TEAM
1156	Carlos Couto	M45	Outlaw Runners
1536	Carlos Ferreira	M SENIORES	Geadas Running
1584	Carlos Macedo	M60	A.D.Amarante
1206	Carlos Maia	M45	Eles Estão à Rasca
1102	Carlos Martins	M50	QL
1364	Carlos Miguel Pereira Faria	M SENIORES	REUMATICO TRAIL TEAM
1171	Carlos Moreira	M SENIORES	RunRiver
1621	Carlos Silva	M40	Rafa
1327	Carlos Soares	M40	Alpha Running
1305	Carlos Vieira	M50	Os cachos
1210	Carlos Vieira Carlos Vieira	M SENIORES	BTT Alegria // TUBANI
1196	Catarina Carvalho	F SENIORES	Castelo Crossfit
1500	Catarina Ferreira	F SENIORES	TRAILENTO
1308	Cátia Sousa	F SENIORES	MSS Contabilidade Trail Team
1632	Cecília Rocha	F SENIORES	CeciliaRocha
1090	CÉLINE GOMES	F SENIORES	CDCR CTT PORTO
1603	Celso Cunha	M45	ProSantiago
1024	Celso Ribeiro	M SENIORES	Amigos 100 Limites
1483	César Alves	M SENIORES	Slim butter
1368	César Moreira	M SENIORES	Bcl
1448	César Sousa	M40	SC ESPINHO - ATLETISMO / ANTÓNIO LEITÃO
1227	CHARLY GOMES	F45	ESPINHO TRAIL
1001	Cidália Ferreira	F45	Nova Linha Trail Runners

Trail Santa Iria - 7ª Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019

Mini Trail 13km



Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1167	Cidália Peixoto	F45	Castelo Crossfit
1240	Cidalia Silva	F50	#correratenumdarmais
1113	Cidália Soares	F40	Porto Sentido Runners
1151	Claudia Carvalho	F45	MSS Contabilidade Trail Team
1157	Cláudia Dias	F SENIORES	Outlaw Runners
1130	CLAUDIA SOUSA	F SENIORES	BIXOS
1118	Cláudio Cerqueira	M40	Porto Sentido Runners
1295	Cláudio Monteiro	M50	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade
1363	Clemente Meireles	M50	Nem Que Chova
1606	Clotilde Santos	F45	vale dos Duros
1381	conceicao Remedios	F50	allen
1561	Cristiana Carvalho	F SENIORES	Juventude Cortegacense
1212	Cristiano Silva	M SENIORES	Castelo Crossfit
1418	cristiano Silva	M SENIORES	PATROL
1318	Cristina Coelho	F45	WOLVES
1224	CRISTINA DUARTE	F40	ESPINHO TRAIL
1301	Cristina Freitas	F40	MELRES TRAIL RUNNING
1218	Cristina Sousa	F40	STCP Runners
1257	Dalila Maria	F SENIORES	Invicta Runners Team
1524	Damião Cardoso	M50	Brincalhões
1460	Daniel Amaral	M SENIORES	Studio Sun&Beauty
1342	Daniel Carvalho	M SENIORES	KontaKilómetros
1587	Daniel Correia	M40	A.D.Amarante
1545	Daniel Gomes	M45	INDIVIDUAL
1036	Daniel Martins	M SENIORES	NBA Barrosas
1585	Daniel Ribeiro	M SENIORES	A.D.Amarante
1583	Daniel Santos	M SENIORES	A.D.Amarante
1246	Daniel Teixeira	M SENIORES	TEIXEIRAS
1011	Daniel Vieira	M40	Nova Linha Trail Runners
1015	Daniel Vieira	M SENIORES	Garrafão Umbilical
1199	Daniela Dias	F SENIORES	INDIVIDUAL
1131	DANIELA SILVA	F SENIORES	BIXOS
1103	Dario Cardoso	M45	Leões de Tardariz Trail
1063	David Sousa	M60	INDIVIDUAL
1477	David Tavares	M55	RunRiver
1181	Delfina Eiras	F50	Trail Santa Marta / Tristes Mas Duros
1379	Diana Bernardo	F SENIORES	DEMM
1046	Diana Paiva	F SENIORES	ADSebolido Trail Boneca Douro
1086	Diogo Barros	M40	CB RUN
1273	Diogo Campos	M SENIORES	Compact
1492	Diogo Cerqueira	M JUVENIL	Diogo Cerqueira
1299	Diogo Cruz	M SENIORES	CIIMAR
1275	Diogo Figueiredo	M SUB23	INDIVIDUAL
1259	Diogo Gomes	M JÚNIOR	Santos
1576	DIOGO Moreira	M SUB23	Geocrosstrail
1255	Diogo Pereira	M SENIORES	INDIVIDUAL
1064	Diogo Pimenta	M SENIORES	Os Goguinhos

Trail Santa Iria - 7ª Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019



Mini Trail 13km

Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1073	Domingos Faustino	M45	STCP Runners
1565	Domingos Joaquim Ventura	M SENIORES	Geocrosstrail
1328	Douglas Pinho	M40	Alpha Running
1633	Duarte Rocha	M SENIORES	Duarte Rocha
1598	Duarte Vieira	M50	Câmara Municipal de Gondomar
1060	Eduarda Freitas	F45	Budeguita Runners
1630	Eduardo Ferreira	M50	ProSantiago
1294	Eduardo Silva	M SENIORES	Garrafão Umbilical
1314	Eduardo Silva	M SENIORES	Castelo Crossfit
1323	Elena Savenkova	F SENIORES	NORD WEST
1623	Eli Maia	F SENIORES	INDIVIDUAL
1291	Eliana Teixeira	F SENIORES	Fridão Sem Limites
1525	Elisabete Leal	F45	Brincalhães
1049	Elisabete Melo	F50	All About
1365	Elisabete Nogueira	F45	Fridão Sem Limites
1267	Elisabete Pinho	F SENIORES	Passarinhos do Monte
1289	Elisabete Santos	F40	Castelo Crossfit
1366	Emanuel Rocha	M SENIORES	Bcl
1067	EMILIA PIRES	F55	HSANTAMARIART
1577	Enrique Manuel Oliveira cunha	M SENIORES	Geocrosstrail
1158	Erika Jesus	F SENIORES	Outlaw Runners
1034	Estela Oliveira	F SENIORES	PAPATRAILS
1182	Eva Santos	F45	Trail Santa Marta / Tristes Mas Duros
1307	Fábio Sousa	M SENIORES	MSS Contabilidade Trail Team
1564	Fábio Sousa	M SENIORES	Recarei
1075	Fátima Azevedo	F45	STCP Runners
1509	Fatima Lobo	F SENIORES	StrongTeam
1032	Fatima Pais	F50	FIAES SPORT CLUBE
1532	Fátima Silva	F45	Brincalhães
1040	Fátima Sousa	F45	NBA Barrosas
1493	Fernanda Bento	F55	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade
1394	Fernanda Magalhães	F45	Ou Vai ou Racha
1490	Fernando Ferraz	M50	Porto Sentido Runners
1420	Fernando Ferreira	M45	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo
1662	Fernando Oliveira	M40	Gramidense IFC
1539	Fernando Pereira	M45	AMIGOS DE SANTIAGO
1216	Filipa Barata	F SUB23	Castelo Crossfit
1133	FILIPA CARVALHO	F SUB23	BIXOS
1202	Filipe Lopes	M SENIORES	JoFi Team
1666	Filipe Nascimento	M SENIORES	Porto Sentido Runners
1160	Filipe Pinho	M40	Outlaw Runners
1204	filipe Pinto	M40	Nocturnos de Paredes
1470	Filipe Pinto	M40	Gondomar Futsal Clube
1596	Filipe Rocha	M40	Câmara Municipal de Gondomar
1339	Filipe Sousa	M40	Centro Ciclista de Gondomar
1558	Filipe Truta	M SENIORES	INDIVIDUAL
1079	Flávia Rocha	F SENIORES	CR Team

Trail Santa Iria - 7ª Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019



Mini Trail 13km

Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1043	Flávio Fernandes	M50	NBA Barrosas
1059	Flávio Teixeira	M SENIORES	Amigos 100 Limites
1020	Florindo Pereira	M55	Nova Linha Trail Runners
1403	Francisca Fernandes	F SENIORES	Corajosas
1355	Francisco Ferreira	M40	ADECA
1095	Francisco Piçarra	M SENIORES	Os sobrinhos
1526	Franclim Neves	M JUVENIL	Brincalhães
1129	FRANGA NO ESPETO SILVA	F45	BIXOS
1658	Gabriel Faceira	M SENIORES	INDIVIDUAL
1002	Gabriel Pires	M50	FIT GAIA TRAIL
1436	Gabriela França	F45	Juventude Cortegacense
1361	Gastão Ferreira	M SENIORES	Nem Que Chova
1354	Germano Moura	M60	Barriguitas
1055	Gilberto Coelho	M SENIORES	ADSebolido Trail Boneca Douro
1456	Gilberto Ferreira	M SENIORES	C.c.recreativo são Martinho
1402	Glória Silva	F40	Corajosas
1636	Graça Soares Rodrigues	F40	INDIVIDUAL
1026	Guilhermina Silva	F60	S/N
1344	Helder Pinto	M SENIORES	HELDER PINTO
1105	Helena Alvarenga	F SENIORES	Gansos
1023	Henrique Loureiro	M SENIORES	INDIVIDUAL
1370	Hugo Pereira	M40	Millennium BCP
1189	Hugo Santos	M40	Factor X / S4L / Medense FC
1345	Hugo Santos	M SENIORES	æ46æ
1534	Hugo Silvestre Oliveira	M SENIORES	925 Silverjewels
1137	Ibraim Sousa	M40	MSS Contabilidade Trail Team
1022	Igor Afanas	M45	INDIVIDUAL
1429	Igor Santos	M SENIORES	GDCT Unicre
1637	Ilda da Conceição Cardadeiro	F40	INDIVIDUAL
1080	Inês Cunha	F40	CR Team
1505	Ines Nunes	F SUB23	Conflagração das Pataniscas
1531	Inês Silva	F SUB23	Brincalhães
1461	Irina Costa	F40	LEGION COMBAT
1458	Isabel Aguiar	F45	Juventude Cortegacense
1396	ISABEL CARVALHO	F45	WOLVES
1556	Isabel Dias	F40	#semprejuntos
1652	Isabel Fazenda	F50	Gondomar Futsal Clube
1348	Isabel Maria Vieira Moreira	F45	Porto Sentido Runners
1550	Isabel Sousa	F45	MCCB Clínica Médica Lda
1247	ISABEL VIEIRA	F45	PORTOCARGO RUNNERS
1161	Ivo Couto	M40	Outlaw Runners
1185	Ivo Oliveira	M40	Factor X / S4L / Medense FC
1399	Ivo Soares	M SENIORES	Serlem
1377	Ivone Pardal	F40	Academico de Mogadouro
1549	Jamaro Encarnacao	M45	INDIVIDUAL
1451	Jamille Silva	F SENIORES	Tiago Aragao
1453	Joana Almeida	F SENIORES	LEGION COMBAT

Trail Santa Iria - 7ª Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019



Mini Trail 13km

Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1445	Joana Cordeiro	F SENIORES	LEGION COMBAT
1554	Joana Costa	F40	INDIVIDUAL
1373	Joana Faria	F SENIORES	StrongTeam
1612	Joana Ferreira	F SENIORES	MSS Contabilidade Trail Team
1251	Joana Gonçalves	F SENIORES	Vimarunners
1499	Joana Magalhaes	F SENIORES	TRAILENTO
1600	Joana Maia	F SENIORES	Achados ao Acaso
1132	JOANA OLIVEIRA	F SENIORES	BIXOS
1562	Joana Pena	F SENIORES	INDIVIDUAL
1201	Joana Rocha	F SENIORES	JoFi Team
1405	Joana Vieira	F40	TOG Associação Running Team
1092	João Almeida	M SENIORES	equipa 1
1447	João Barbosa	M45	SC ESPINHO - ATLETISMO / ANTÓNIO LEITÃO
1100	JOÃO CAMPOS	M40	DDT RUNNERS
1443	João Cardoso	M SENIORES	João Cardoso
1048	Joao Costa	M SENIORES	PAPATRAILS
1310	João Esteves	M40	Box230
1452	João Lobato	M SENIORES	Tiago Aragão
1386	Joao Moreira	M40	S. S. MONTEPIO
1016	João Pedro Cardoso	M SENIORES	Garraão Umbilical
1382	joao remedios	M60	allen
1439	João Resende	M45	Invicta Runners Team
1164	João Ribeiro	M SENIORES	JA MOREIRA RUNNER
1186	João Teles	M SENIORES	Factor X / S4L / Medense FC
1422	João Vieira	M SENIORES	Vestefardas
1008	João Vigário	M SUB23	Amigos 100 Limites
1107	Joaquim Garces	M55	Gansos
1304	Joaquim Manuel Vieira	M50	Os cachos
1475	Joaquim Matos	M55	Gondomar Futsal Clube
1356	Joaquim Rocha	M50	nao tem
1634	Joaquina Martins	F60	Invicta Runners Team
1653	Joel Gonçalves	M SENIORES	Trail Santa Marta / Tristes Mas Duros
1415	Joel Marques	M SENIORES	FAST AO KM
1104	Jorge Beliago	M SUB23	Gansos
1651	Jorge Duarte	M50	Gondomar Futsal Clube
1627	Jorge Fontes	M45	SC ESPINHO - ATLETISMO / ANTÓNIO LEITÃO
1416	Jorge França	M40	Casal Robusto
1038	Jorge Neto	M SENIORES	NBA Barrosas
1117	Jorge Pereira	M45	Porto Sentido Runners
1213	Jorge Proença	M SENIORES	Castelo Crossfit
1360	Jorge Rebelo	M40	Nem Que Chova
1195	José Almeida	M55	INDIVIDUAL
1051	Jose Alves	M45	PAPATRAILS
1044	José Alves	M50	ADSebolido Trail Boneca Douro
1346	José Alves	M SENIORES	46
1108	José Anjos	M JUVENIL	Gansos
1491	José Barros	M SENIORES	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade

Trail Santa Iria - 7ª Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019

Mini Trail 13km



Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1069	Jose Carlos Almeida	M SENIORES	GAIA TRAIL
1146	José Castelo	M60	Fardetas
1544	José Coelho	M45	ADECA
1511	José Conceição	M SENIORES	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade
1644	José Machado	M45	Achados ao Acaso
1643	Jose Manuel Ferreira	M50	INDIVIDUAL
1089	José Mota	M55	CDCR CTT PORTO
1126	Jose Pinho	M45	BIXOS
1311	José Ribeiro	M SENIORES	Leões de Tardariz Trail
1170	José Rocha	M60	G.D. Luz Verde
1495	José Rocha	M40	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade
1496	José Santos	M55	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade
1245	José Teixeira	M50	TEIXEIRAS
1358	Julio Ferreira	M40	INDIVIDUAL
1387	Julio Santos	M40	S. S. MONTEPIO
1190	Júlio Sousa	M SENIORES	Factor X / S4L / Medense FC
1244	Laura Abreu	F SENIORES	Clarinha Team
1231	LEANDRO MATOS	M40	AMIGOS DO TRAIL
1228	LETÍCIA OLIVEIRA	F SENIORES	ESPINHO TRAIL
1595	Ligia Freitas	F40	Câmara Municipal de Gondomar
1649	Lília Lima	F45	Gondomar Futsal Clube
1522	Liliana Barros	F40	Verticalurban
1629	Lino Vieira	M40	ProSantiago
1586	Lucia Leite	F SENIORES	A.D.Amarante
1482	Luciana Sousa	F SENIORES	Slim butter
1194	Lucinda Marques	F40	Paredes Running
1238	Luis Cunha	M SUB23	Serlem
1609	Luis Fernandes	M SENIORES	Os Sarrotes
1335	LUIS GONÇALVES	M40	AMIGOS DO TRAIL
1014	Luís Leal	M40	Amigos 100 Limites
1502	Luís Martins	M SENIORES	Leões de Tardariz Trail
1646	Luis Miguel	M SENIORES	Papam tudo
1579	Luis Miguel Oliveira	M SENIORES	Geocrosstrail
1193	Luis Ribeiro	M40	Paredes Running
1266	Luis Santos	M SENIORES	Passarinhos do Monte
1611	Luis Silva	M SENIORES	MSS Contabilidade Trail Team
1084	Luis Sousa	M SENIORES	ADSebolido Trail Boneca Douro
1302	Luisa Almeida	F50	Tartarugas do Asfalto
1541	Luísa Ribeiro	F SENIORES	União FCI de Tomar
1568	Mafalda Valente	F SENIORES	Geocrosstrail
1058	Magali Gomes	F SENIORES	INDIVIDUAL
1250	MANUEL ALMEIDA	M50	PORTOCARGO RUNNERS
1290	Manuel Cardoso	M50	INDIVIDUAL
1352	Manuel Carneiro	M50	Os cachos
1235	Manuel Domingues	M45	INDIVIDUAL
1659	Manuel Gomes	M SENIORES	BTT Alegria // TUBANI
1503	Manuel Leonardo	M60	INDIVIDUAL

Trail Santa Iria - 7ª Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019

Mini Trail 13km



Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1070	Manuel Morais	M40	Morais
1253	Manuel Moura	M60	Os Barriguitas
1535	Manuel Oliveira	M45	925 Silverjewels
1248	MANUEL PEREIRA	M55	PORTOCARGO RUNNERS
1425	Manuel Ribeiro	M45	MSS Contabilidade Trail Team
1198	Manuel Rocha	M60	FAST AO KM
1404	Manuel silva	M45	ARRASTASSOLAS
1435	Manuel Silva	M45	Team Aguenta Aí
1292	Manuel Teixeira	M40	Fridão Sem Limites
1209	Manuela Santos	F50	Paredes
1082	Mara Freitas	F SENIORES	REUMATICO TRAIL TEAM
1087	Marcela Fernandes	F SENIORES	CB RUN
1362	Marcelo Ferreira	M SENIORES	Nem Que Chova
1306	Marcelo Moreira	M SENIORES	A.D.Cabroelo
1279	Marcelo Pereira	M SENIORES	Clarinha Team
1142	Márcio Almeida	M40	MSS Contabilidade Trail Team
1353	Márcio Costa	M SENIORES	MSS Contabilidade Trail Team
1076	Marco Batista	M40	STCP Runners
1592	Marco Candeias	M SENIORES	Juventude Cortegacense
1543	Marco Castro	M45	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade
1437	Marco Coelho	M40	Runner's do Demo
1329	Marco Miranda	M40	Alpha Running
1148	Marco Oliveira	M45	Leões de Tardariz Trail
1426	Marco Vigário	M40	MSS Contabilidade Trail Team
1187	Marcos Santos	M SENIORES	Factor X / S4L / Medense FC
1200	Maria Alves	F50	MSS Contabilidade Trail Team
1476	Maria de Fátima Aguiar	F50	INDIVIDUAL
1013	Maria Ferreira	F50	Amigos 100 Limites
1593	Maria Ferreira	F40	Câmara Municipal de Gondomar
1221	Maria Freitas	F SENIORES	INDIVIDUAL
1174	Maria João Cruz	F SENIORES	Running Dead
1507	Maria Oliveira	F40	Juventude Cortegacense
1317	Maria Pestana	F SENIORES	Madeira
1269	Maria Praça	F45	Pressinhas
1260	Maria Sousa Sousa	F45	Ninguém as pára
1408	Marina Silva	F40	Porto Sentido Runners
1136	Marina Sousa	F SENIORES	MSS Contabilidade Trail Team
1097	Mário Araújo	M40	Equipa A
1351	Mário Branco	M SENIORES	MSS Contabilidade Trail Team
1472	Mário Ribeiro	M45	Gondomar Futsal Clube
1143	Marisa Doreta	F40	Fardetas
1159	Marlene Gomes	F SENIORES	Outlaw Runners
1124	Marlene Marques	F SENIORES	Budeguita Runners
1602	Marlene Pacheco	F SENIORES	PERNETAS
1123	Marta Leite	F40	Budeguita Runners
1378	Marta Magalhães	F SENIORES	DEMM
1309	Marta Pereira	F SENIORES	Box230

Trail Santa Iria - 7ª Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019



Mini Trail 13km

Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1065	Marta Pimenta	F SENIORES	Os Goguinhos
1258	Marta Reguengo	F SENIORES	INDIVIDUAL
1030	Mauro Silva	M SENIORES	Amigos 100 Limites
1091	Mena Silva	F45	INDIVIDUAL
1106	Miguel Costa	M40	Gansos
1462	Miguel Guimaraes	M40	LEGION COMBAT
1454	Miguel Mendes	M SENIORES	Trail runners
1504	Miguel Pereira	M SUB23	Conflagração das Pataniscas
1514	Miguel Pereira	M45	CCDTC.M.GONDOMAR
1540	MIGUEL Pereira	M45	AMIGOS DE SANTIAGO
1432	Miguel Pinto	M40	GDCT Unicre
1144	Miguel Queirós	M40	Fardetas
1619	Miguel Rocha	M JUVENIL	Miguel Rocha
1112	Mónica Carvalho	F SENIORES	Porto Sentido Runners
1033	Monica Magalhaes	F SENIORES	PAPATRAILS
1078	Mónica Morais	F SENIORES	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo
1574	Monica Oliveira	F40	Geocrosstrail
1380	Mónica Silva	F40	demm
1222	Nair Rosas Pinto	F SENIORES	Castelo Crossfit
1135	Natália Carvalho	F50	MSS Contabilidade Trail Team
1480	Natália Sedneva	F SENIORES	Slim butter
1298	Nelly Bruggerolle de Fraissinette	M SENIORES	CIIMAR
1005	Nelson Loureiro	M SENIORES	INDIVIDUAL
1469	Nelson Silva	M55	Gondomar Futsal Clube
1542	Nélson Silva	M SENIORES	Amigos 100 Limites
1487	Nelson Sousa	M40	Bia Team
1431	Nelson Teixeira	M SENIORES	GDCT Unicre
1319	NICOLAS Lebechec	M SENIORES	FRANCE
1029	Norberto Soares	M40	Sempre a 30
1668	NOVO DORSAL	SEM ESCALÃO	INDIVIDUAL
1669	NOVO DORSAL	SEM ESCALÃO	INDIVIDUAL
1670	NOVO DORSAL	SEM ESCALÃO	INDIVIDUAL
1671	NOVO DORSAL	SEM ESCALÃO	INDIVIDUAL
1672	NOVO DORSAL	SEM ESCALÃO	INDIVIDUAL
1673	NOVO DORSAL	SEM ESCALÃO	INDIVIDUAL
1674	NOVO DORSAL	SEM ESCALÃO	INDIVIDUAL
1675	NOVO DORSAL	SEM ESCALÃO	INDIVIDUAL
1676	NOVO DORSAL	SEM ESCALÃO	INDIVIDUAL
1427	Nuno Duarte	M40	GDCT Unicre
1459	Nuno Gomes	M SENIORES	Vila Maior Runners
1667	Nuno José Guimarães Oliveira	M SENIORES	INDIVIDUAL
1384	Nuno Martins	M SENIORES	Fam
1581	Nuno Moura	M40	A.D.Amarante
1249	NUNO NASCIMENTO	M JUVENIL	PORTOCARGO RUNNERS
1375	Nuno Peixe	M40	StrongTeam
1340	Nuno Peixoto	M40	KontaKilómetros
1616	Nuno Vasco Rocha	M SUB23	INDIVIDUAL

Trail Santa Iria - 7ª Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019



Mini Trail 13km

Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1497	Nuno Viana	M SENIORES	Empenados
1527	Núria Barros	F JUVENIL	Brincalhães
1521	Olimpia Oliveira	F45	Pinto
1601	Oscar Barroso	M40	PERNETAS
1277	Palmira Batista	F SENIORES	Caipirinha Runners
1226	PATRICIA GOMES	F SENIORES	ESPINHO TRAIL
1315	Patrícia Gouveia	F SENIORES	Madeira
1337	PATRICIA PINHO	F SENIORES	AMIGOS DO TRAIL
1388	Patricia Rebelo	F SENIORES	S. S. MONTEPIO
1116	Patrícia Ribeiro	F SENIORES	Porto Sentido Runners
1468	Patrícia Santos	F SENIORES	Gondomar Futsal Clube
1567	Paula Almeida	F45	Geocrosstrail
1109	Paula Anjos	F45	Gansos
1045	Paula Salgado	F55	Salgueiros Running
1613	Paula Silva	F50	Trepatrihos
1211	Paula Silva Paula Silva	F SENIORES	BTT Alegria // TUBANI
1093	Paulo Amadeu	M40	GAIA TRAIL
1203	Paulo Amorim	M SENIORES	Nocturnos de Paredes
1498	PAULO COSTA	M40	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS
1220	Paulo Cunha	M50	Patas negras
1234	Paulo Dias	M50	INDIVIDUAL
1077	Paulo Ferreira	M SENIORES	Serlem
1099	PAULO FERREIRA	M40	DDT RUNNERS
1338	PAULO FERREIRA	M SENIORES	AMIGOS DO TRAIL
1594	Paulo Freitas	M40	Câmara Municipal de Gondomar
1072	Paulo Gonçalves	M45	STCP Runners
1546	Paulo Jorge silva	M40	Sem Medo
1395	Paulo Magalhães	M45	Ou Vai ou Racha
1449	Paulo Nogueira	M40	FariaRunning
1645	Paulo Oliveira	M SENIORES	Paivas
1293	Paulo Pereira	M SENIORES	INDIVIDUAL
1330	Paulo Pereira	M SENIORES	Alpha Running
1088	Paulo Ribeiro	M40	CLUBE NOVO BANCO
1333	Paulo Ribeiro	M40	Invicta Runners Team
1081	Paulo Rocha	M40	CR Team
1285	Paulo Rocha	M40	Porto Sentido Runners
1664	Paulo Rocha	M SENIORES	Factor X / S4L / Medense FC
1265	Paulo Silva	M SENIORES	MSS Contabilidade Trail Team
1410	Paulo Sousa	M SENIORES	Focoteam24
1367	Paulo Tores	M SENIORES	Bcl
1268	Pedro Almeida	M SENIORES	Pressinhas
1350	Pedro Baldaia	M SENIORES	PATROL
1519	PEDRO CARDOSO	M SENIORES	RENAS DO MONTE
1656	Pedro Costa	M JUVENIL	Arouca Trail Team
1610	Pedro Couto	M40	LEGION COMBAT
1110	Pedro Ferreira	M SENIORES	Porto Sentido Runners
1188	Pedro Ferreira	M40	Factor X / S4L / Medense FC

Trail Santa Iria - 7ª Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019

Mini Trail 13km



Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1463	Pedro Ferreira	M40	REUMATICO TRAIL TEAM
1419	Pedro Fonseca	M SENIORES	INDIVIDUAL
1037	Pedro Gaudêncio	M SUB23	NBA Barrosas
1300	Pedro Leão	M SENIORES	CIIMAR
1018	Pedro Lemos Marques	M SENIORES	Garrafão Umbilical
1389	Pedro Machado	M SENIORES	S. S. MONTEPIO
1176	Pedro Magalhães	M SENIORES	Arrastões
1149	Pedro Oliveira	M JÚNIOR	Leões de Tardariz Trail
1183	Pedro Oliveira	M SENIORES	Sob Efeito Trail
1376	Pedro Perpetua	M45	StrongTeam
1617	Pedro Ribeiro	M JÚNIOR	INDIVIDUAL
1004	Pedro Rodrigues	M SENIORES	BOAVISTA TRAIL
1062	Pedro Salgueiro	M SENIORES	GAIA TRAIL
1128	PEDRO SILVA	M SENIORES	BIXOS
1334	PEDRO SILVA	M SENIORES	AMIGOS DO TRAIL
1641	Pedro Soares	M JÚNIOR	Factor X / S4L / Medense FC
1474	Pedro Sousa	M50	Gondomar Futsal Clube
1660	Pedro Sousa	M40	ps
1320	Polina Zaitseva	F JÚNIOR	NORD WEST
1042	Ramiro Ribeiro	M SENIORES	NBA Barrosas
1566	Raquel Fernandes	F SENIORES	Geocrosstrail
1153	Raquel Marques	F SENIORES	MSS Contabilidade Trail Team
1152	Raul Sousa	M45	INDIVIDUAL
1411	Reinaldo Pacheco	M40	Trio
1233	Ricardo Barbosa	M SENIORES	Amigos das Curvas
1563	Ricardo Barros	M SENIORES	Leões de Tardariz Trail
1071	Ricardo Braga	M SENIORES	Rechonchudos Trail Runners
1166	Ricardo Braga	M40	Castelo Crossfit
1296	Ricardo Costa	M40	Lobos do mar
1655	Ricardo Costa	M SUB23	Arouca Trail Team
1501	Ricardo Duarte	M SENIORES	Cerveira Team Running
1009	Ricardo Leal	M SENIORES	Amigos 100 Limites
1438	Ricardo Moreira	M SENIORES	MSS Contabilidade Trail Team
1552	Ricardo Moreira	M SENIORES	MCCB Clínica Médica Lda
1508	Ricardo Paiva	M SENIORES	StrongTeam
1390	Ricardo Resende	M40	S. S. MONTEPIO
1197	Ricardo Rocha	M40	FAST AO KM
1444	Ricardo Santos	M40	LEGION COMBAT
1288	Ricardo Sousa	M SENIORES	Os Barriguitas
1441	Ricardo Teixeira	M SENIORES	Juventude Cortegacense
1615	Ricardo Vieira	M SENIORES	INDIVIDUAL
1478	Rita Falcao	F SENIORES	As Melhores Castas
1421	Rita Moura	F SENIORES	Os Barriguitas
1471	Rosa Mendes	F55	Gondomar Futsal Clube
1229	Rosa Rodrigues	F SENIORES	ESPINHO TRAIL
1243	Ruben Moreira	M SENIORES	Studio Sun&Beauty
1528	Rúben Rocha	M JUVENIL	Brincalhães

Trail Santa Iria - 7ª Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019

Mini Trail 13km



Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1214	Rui Alves	M SENIORES	Rui Alves
1278	Rui Augusto	M40	MSS Contabilidade Trail Team
1464	Rui Bessa	M SENIORES	Sob Efeito Trail
1510	Rui Correia	M40	MSS Contabilidade Trail Team
1230	Rui Dias	M40	#correratenumdarmais
1331	Rui Felgueiras	M45	Millennium BCP
1640	Rui Ferreira	M SENIORES	Castelo Crossfit
1343	Rui Filipe Coelho	M SENIORES	PATROL
1391	Rui Freitas	M45	S. S. MONTEPIO
1284	Rui Gonçalves	M SENIORES	Trail runners
1313	Rui Gonçalves	M SENIORES	Leões de Tardariz Trail
1638	Rui Lopes	M40	Amigos do Pedal TraiLagares
1400	Rui Machado	M50	Gansos
1052	Rui Moreira	M SENIORES	PAPATRAILS
1551	Rui Moreira	M40	MCCB Clínica Médica Ldª
1553	Rui Moreira	M45	INDIVIDUAL
1569	Rui Moreira	M40	Geocrosstrail
1236	Rui Pedro Ferreira	M SENIORES	Bad River Boys
1047	Rui Pereira	M45	Os Besugos
1506	Rui Pereira	M45	Conflagração das Pataniscas
2248	Rui Pinto	M40	INDIVIDUAL
1590	Rui Ramos	M SENIORES	N/D
1392	Rui Rebelo	M40	S. S. MONTEPIO
1647	Rui Rego	M SENIORES	Papam tudo
1529	Rui Rocha	M40	Brincalhões
1127	RUI SCHUMACHER	M45	BIXOS
1111	Rui Silva	M45	Porto Sentido Runners
1270	Rui Silva	M40	RS TEAM
1050	Rui Sousa	M40	Centro Ciclista de Gondomar
1588	Samuel Silva	M JUVENIL	A.D.Amarante
1599	Sandra Almeida	F45	Câmara Municipal de Gondomar
1287	Sandra Carvalho	F SENIORES	Mountain runners
1237	Sandra Cristina	F40	#correratenumdarmais
1162	Sandra Ferreira	F45	Outlaw Runners
1254	Sandra Ferreira	F SENIORES	Smile to life
1261	Sandra Gonçalves	F40	Ninguém as pára
1626	Sandra Martins	F45	SC ESPINHO - ATLETISMO / ANTÓNIO LEITÃO
1027	Sandra Oliveira	F40	Papa Léguas
1031	Sandra Oliveira	F40	PAPATRAILS
1217	Sandra Paiva	F SENIORES	Paivas
1125	Sandra Soares	F45	Budeguita Runners
1242	Sandrina Gomes	F40	Lethes Trail Team
1642	SARA ANTAS	F SENIORES	JUNTOS A CORRER
1262	Sara Azevedo	F40	Ninguém as pára
1271	Sara Franco	F SENIORES	Lethes Trail Team
1479	Sara Gonçalves	F SENIORES	As Melhores Castas
1575	Sara Moreira	F45	Geocrosstrail

Trail Santa Iria - 7ª Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019

Mini Trail 13km



Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1359	Sara Silva	F SENIORES	Amigos 100 Limites
1312	Serafim Ferreira	M55	Leões de Tardariz Trail
1397	Sérgio Fernandes	M SENIORES	Infantes Runners
1165	Sergio Oliveira	M SUB23	INDIVIDUAL
1467	Sérgio Pereira	M40	Gondomar Futsal Clube
1096	Sérgio Santos	M SENIORES	Locomotiva de Paranhos
1154	Sérgio Silva	M SENIORES	MSS Contabilidade Trail Team
1147	Sílvia Castelo	F40	Fardetas
1276	Sílvia Costa	F SENIORES	Caipirinha Runners
1010	Silvio Ferreira	M40	MOCIDADE SANGEMIL
1650	Simone Vitória	F45	Gondomar Futsal Clube
1635	Sofia Carneiro	F SENIORES	Clube Trilheiros & Amigos
1000	Sofia Fernandes	F SENIORES	Vimarunners
1021	Sofia Fernandes	F SENIORES	Caracoletas Velozes
1357	Sofia Martins	F40	Sofia Martins
1486	Solange Sousa	F SENIORES	Bia Team
1481	Sonia Freitas	F55	Slim butter
1003	Sónia Pires	F40	FIT GAIA TRAIL
1141	Sonia Silva	F40	Paredes Running
1280	Sónia Silva	F SENIORES	Mountain runners
1175	Soraia Póvoas	F SENIORES	MSS Contabilidade Trail Team
1409	Soraia Sousa	F SENIORES	Focoteam24
1121	Susana Nogueira	F SENIORES	Porto Sentido Runners
1608	Susana Pasaje	F40	Ai de ti que nao aparecas
1025	Susana Pereira	F40	Kandimba Runners
1570	Susana Santos	F SENIORES	Geocrosstrail
1184	Susana Silva	F SENIORES	Factor X / S4L / Medense FC
1316	Susete Soares	F SENIORES	SS
1172	Tânia Ferreira	F SENIORES	RunRiver
1393	Tania Rebelo	F SENIORES	S. S. MONTEPIO
1457	Tânia Ribeiro	F SENIORES	Geadas Running
1412	Telmo Rocha	M SENIORES	Trio
1572	Teresa Capela	F SENIORES	Geocrosstrail
1119	Teresa Lourenço	F40	Porto Sentido Runners
1406	Tiago Borges	M SENIORES	Team shark
1191	Tiago Fernandes de Oliveira Granja	M SENIORES	INDIVIDUAL
1663	Tiago Frutuoso	M40	INDIVIDUAL
1538	Tiago Gaio	M SENIORES	Os Sarrotes
1548	Tiago Oliveira	M SENIORES	Sob Efeito Trail
1517	TIAGO QUEIROS	M SENIORES	RENAS DO MONTE
1192	Tiago Sequeira	M SENIORES	MSS Contabilidade Trail Team
1134	Tiago Vilas Boas	M SENIORES	INDIVIDUAL
1433	Tito 10	M40	GDCT Unicre
1264	Tony Matias Matias	M40	INSÍGNIA-MOBILIARIO
1074	Valter Barbosa	M SENIORES	STCP Runners
1622	Vasco Andrade	M JUVENIL	Os marretas
1639	Vasco Faria	M SENIORES	CB RUN

Trail Santa Iria - 7ª Edição

Branzelo, 3 fevereiro 2019



Mini Trail 13km

Dorsal	Nome	Escalão	Equipa
1056	Vera Gomes	F45	MELRES TRAIL RUNNING
1232	VERA PINHO	F SENIORES	AMIGOS DO TRAIL
1115	Vera Sousa	F SENIORES	Porto Sentido Runners
1163	Verónica Sampaio	F40	Outlaw Runners
1177	Victor Sousa	M55	Leões de Tardariz Trail
1661	Virgínia Vieira	F SENIORES	Kunalama Runners
1573	Vitor Azevedo	M SENIORES	Geocrosstrail
1484	Vítor Monteiro	M45	Slim butter
1263	Vitor Mota	M SENIORES	Running Espinho
1053	vitor neves	M SENIORES	INDIVIDUAL
1272	Vitor Pereira	M SENIORES	MOCIDADE SANGEMIL
1614	Vitor Poças	M50	INDIVIDUAL
1413	vitor quintas	M SENIORES	REUMATICO TRAIL TEAM
1057	Vitor Teixeira	M50	INDIVIDUAL
1239	William Caetano	M SENIORES	CorreRia
1455	Xavier Barbosa	M55	C.c.recreativo são Martinho
1414	Zélia Maria Ribeiro De Andrade	F40	Empenados
1533	Zélia Ribeiro	F SENIORES	Empenados
1041	Zeza Carvalho	F40	NBA Barrosas
1321	Zlata Malysheva	F SUB23	NORD WEST