

III Trail de Santa Iria 2015

III Trail de Santa Iria 2015

25 de Janeiro de 2015

Organização:

Associação Branzelo Ativo (ABA)

Comissão de Festas Santa Iria 2015

Cronometragem by

Run4Fun.pt



Classificação por categorias - Mini trail 18,3 km

Veterano feminino mais de 50 anos mini-trail

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
	1 Saraiva, Cristina	Individual	2:24:12
	2 Vigário, Adelaide	FXginásio	3:09:59
	3 Monteiro, Lurdes	HP	3:32:27
	4 COSTA, ROSA	Individual	4:30:04

Veterano masculino mais de 50 anos mini-trail

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
	1 Gonçalves, João	CTM Vila Pouca de Aguiar	1:44:16
	2 Neves, Fernando	Individual	1:49:04
	3 Rocha, Antonio	Gondomar Futsal Clube	1:56:31
	4 MOTA, JOSE	CICLISTAS CÓSMICOS- GISLOTICA	1:59:30
	5 Adelino, José	Clube Pessoal Aguas Gaia	2:05:37
	6 Tavares, David	Individual	2:06:08
	7 silva, joaquim	Individual	2:11:07
	8 Segundo, Manuel	ARCORUN	2:13:30
	9 Silva, Jorge	Centro Ciclista de Gondomar	2:14:56
	10 MARTINS, ERNESTO	TOU QUE NEM POSSO	2:25:40
	11 Marinho, Arnaldo	Individual	2:27:10
	12 Mendes, José	FXginásio	2:32:20
	13 Santos, Jorge	Clube Pessoal Aguas Gaia	2:36:12
	14 Ribeiro, Vitor	Gondomar Futsal Clube	2:45:24
	15 Lima, Manuel	EXPERIENCIAR	2:47:13
	16 COSTA, MARIO	Individual	2:52:14
	17 Moreira, Lino	All About	2:55:10
	18 Rocha, Cândido	FAST AO KM	2:59:42
	19 Matos, Joaquim	FXginásio	3:01:06
	20 Moura, Manuel	Individual	3:13:20
	21 Queiroz, Antonio	Gondomar Futsal Clube	3:31:20
	22 Lacerda, Paulo	Extreme Academy	4:09:50
	23 Carmo, António	Individual	4:30:07

Veterano feminino mais de 40 anos mini-trail

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
	1 Martins, Rosário	Centro Ciclista de Gondomar	2:11:48

2	Amaral, Ana	Gondomar Futsal Clube	2:14:55
3	Ribeiro, Maria		2:27:20
4	Silva, Marta	Individual	2:33:55
5	Silva, Paula	HP	2:39:41
6	Mariani, Isabel	All About	2:50:55
7	Pinho, Fernanda	Individual	2:52:14
8	Loureiro, Maria	Budeguita Runners	3:00:49
9	MOTA, CARLA	PENTELHEIROS RUNNERS	3:03:08
10	Maio, Carmen	HP	3:05:16
11	machado, tician	Individual	3:05:28
12	SILVA, SONIA	PORTOCARGO	3:09:58
13	Carvalho, Catarina	SEREIAS	3:12:33
14	Barradas, Alexandra	FXginásio	3:13:50
15	Luz, Maria	HP	3:27:44
16	Cardoso, Maria	Individual	3:28:12
17	almeida, isaura	Individual	3:31:16
18	Ribeiro, Paula	FriendsRus	3:32:31
19	Cardoso, Marta	FriendsRus	3:34:32
20	Coelho, Maria	FriendsRus	3:34:33
21	Sousa, Ana	FXginásio	3:36:22
22	Moreda, Dulce	All About	3:36:36
23	PEIXOTO, CIDALIA	Equipa Factor X	3:38:35
24	Monteiro, Gloria	All About	3:39:59
25	Lopes, Sara	SEREIAS	3:50:10
26	tuna, sonia	Individual	3:54:20
27	Silva, Graça	Individual	3:56:33
28	Costa, Helena	All About	4:03:02
29	Peixoto, Aurora	FriendsRus	4:08:22

Veterano masculino mais de 40 anos mini-trail

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Martins, Antonio	Centro Ciclista de Gondomar	1:30:20
2	Freitas, Asdrubal	Centro Ciclista de Gondomar	1:36:22
3	amirim, toze	caldas s jorge sport clube	1:42:13
4	Pinto, Paulo	Centro Ciclista de Gondomar	1:42:18
5	Domingues, Manuel	Caldas de S.Jorge Sport Clube	1:47:24
6	Guedes, Camilo	Clube Pessoal Aguas Gaia	1:54:14
7	Sousa, Vasco	Forever Breathes the Lonely Word	1:56:28
8	Dias, José	Individual	2:05:49
9	Gomes, Pedro	Individual	2:08:24
10	Teixeira, Clemente	Shots International Runners	2:09:38
11	Santos, Nelson	Individual	2:10:33
12	Natividade, Paulo	Moreira Relax Runners	2:10:58
13	Macedo, José	Individual	2:11:19
14	Mota, Daniel	Individual	2:13:09
15	Marques, João	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS DO TRAIL	2:14:41
16	Lázaro, João	Boccasballs	2:14:55
17	Alves, Manuel	Queiroz Team	2:15:18
18	Regueiras, José	Individual	2:25:04
19	Costa, José	Individual	2:27:08
20	Pereira, Fernando	Gondomar Futsal Clube	2:27:24
21	Almeida, Ivo	Individual	2:27:25
22	Marques, Paulo	Budeguita Runners	2:27:31
23	Sousa, Carlos	CTM Vila Pouca de Aguiar	2:31:12

24 Lobo, Luis	GD - CMG	2:32:05
25 Santos, Martinho	caldas são Jorge sport clube	2:32:48
26 Vidal, Pedro	100Fôlego	2:33:10
27 Melo, Paulo	Soldado Desconhecido	2:33:13
28 Pelicano, Paulo	Individual	2:33:22
29 Meireles, Miguel	HP	2:33:29
30 Rodrigues, Jorge	HP	2:33:31
31 Gama, Paulo	Individual	2:33:39
32 Borges, Fernando	Melres Trail Running	2:33:44
33 Moreira, Rui	Garagesixtynine	2:33:57
34 Marçal, Paulo	Individual	2:34:52
35 PINTO, JOSE	CICLISTAS CÓSMICOS- GISLOTICA	2:35:08
36 Suzano, Jorge	FXginásio	2:35:39
37 Silva, Carlos	Serviços Sociais Montepio	2:37:21
38 Carvalho, Nuno	Desafios	2:37:37
39 Sousa, Pedro	FXginásio	2:37:50
40 Costa, Hugo	Gondomar Futsal Clube	2:38:06
41 Ferreira, José	Melres trail ordem para arriar	2:38:29
42 Amaro, José	Gondomar Futsal Clube	2:38:31
43 Sousa, Avelino	MaiaCrossTeam	2:38:36
44 Lebre, Rui	Individual	2:38:48
45 Sousa, David	All About	2:39:33
46 César, Alberto	Individual	2:41:22
47 Esperança, Nuino	Individual	2:41:42
48 Costa, António	Individual	2:41:54
49 Silva, Helder	Individual	2:42:30
50 Silva, Paulo	Gondomar Futsal Clube	2:44:43
51 domingues, nelson	Individual	2:44:44
52 Pereira, Henrique	Individual	2:44:52
53 Tondela, João	Individual	2:45:48
54 Pires, António	Individual	2:47:11
55 Seixas, Pedro	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS DO TRAIL	2:47:50
56 Andrade, Bernardino	All About	2:50:56
57 Santos, Francisco	Individual	2:53:39
58 Miguel, Eduardo	HP	2:53:43
59 Duarte, Vitor	Budeguita Runners	2:53:54
60 Melo, Pedro	ARCORUN	2:53:55
61 Pereira, Pedro	Individual	2:57:22
62 cunha, tony	Individual	3:00:37
63 Pinheiro, Sergio	Rainha Club	3:01:45
64 Cardoso, João	Serviços Sociais Montepio	3:02:55
65 TEIXEIRA, CARLOS	PENTELHEIROS RUNNERS	3:03:08
66 PIRES, ILIDIO	PENTELHEIROS RUNNERS	3:03:09
67 Reis, António	ARCORUN	3:05:54
68 Leite, Jorge	ARCORUN	3:06:36
69 paiva, victor	Rainha Club	3:07:39
70 Lopes, Miguel	Individual	3:12:30
71 Baptista, Nuno	FriendsRus	3:13:32
72 Borges, Rui	Individual	3:14:55
73 Batista, Mário	Individual	3:19:04
74 Basto, Pedro	Individual	3:19:04
75 Costelha, Pedro	Individual	3:19:18
76 Moreira, José	Individual	3:21:21
77 Queirós, Joaquim	Individual	3:25:35
78 Oliveira, Rui	HP	3:27:51
79 Guimaraes, Pedro	Bai K Andas Team	3:28:12

80	Rodrigues, Bruno	Individual	3:31:01
81	Ribeiro, Mário	FXginásio	3:31:22
82	Guedes, André	Individual	3:31:33
83	Oliveira, Joaquim	PENTELHEIROS RUNNERS	3:31:54
84	Vilaça, Carlos	100Fôlego	3:36:16
85	FERREIRA, PAULO	PORTOCARGO	3:50:26
86	Silva, Zé	MaGni7	3:54:03
87	MARTINS, ANTONIO	PORTOCARGO	4:03:52
88	Pereira, Fernando	Individual	4:21:37
89	Bernardes, Paulo	Individual	4:56:00
90	TEIXEIRA, JOSE	PENTELHEIROS RUNNERS	4:56:00

Senior feminino mini-trail

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
	1 Tomás, Joana	CTAD - Trilhos de Cinfães	2:10:00
	2 Delgado, Mariana	CTADTRILHOSDE CINFAES	2:11:40
	3 Loureiro, Rita	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS DO TRAIL	2:15:25
	4 Rebelo, Rita	Clube do Pessoal EDP - Delegação de Gaia	2:24:42
	5 Cardoso, Joana	FXginásio	2:27:54
	6 Pera, Sandra	All About	2:32:50
	7 Ferreira, Helena	Individual	2:33:18
	8 CARVALHAIS, MONICA	Equipa Factor X	2:33:39
	9 Silva, Maria	HP	2:35:05
	10 Sobrinho, Cláudia	Garage Sixty Nine	2:36:41
	11 Cordeiro, Anabela	HP	2:37:01
	12 Dias, Helena	Individual	2:38:49
	13 Tavares, Manuela	All About	2:43:32
	14 RICARDO, M. JOÃO	TROCOPASSO RUNNERS	2:44:01
	15 Pinto, Sergia	Individual	2:45:41
	16 Azevedo, Joana	Individual	2:45:50
	17 Gonçalves, Joana	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS DO TRAIL	2:47:50
	18 Freitas, Carla	HP	2:49:47
	19 Barbosa, Andreia	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS DO TRAIL	2:51:30
	20 costa, Ana	Running Team Maia	2:53:09
	21 Araújo, Liliana	Individual	2:53:47
	22 raposo, Vânia	EU+ Ginásio / LMA	2:54:01
	23 Mourisco, Salomé	Individual	2:54:55
	24 Pereira, Rosa	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS DO TRAIL	2:55:34
	25 Cunha, Elisabete	Individual	2:56:54
	26 Martins, Sandra	Individual	2:57:23
	27 Figueiredo, Paula	""""Os TurboMula"" D.O.C."	2:59:22
	28 Sousa, Rita	Individual	2:59:44
	29 Alves, Elisabete	EDV - Viana Trail	3:00:13
	30 Alves, marlene	Individual	3:00:14
	31 Dias, Ana	Budeguita Runners	3:00:48
	32 Santos, Sara	Rainha Club	3:01:45
	33 Faria, Sandra	Shots International Runners	3:01:48
	34 Cota, Ana	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS DO TRAIL	3:01:51
	35 Costa, Joana	HP	3:02:06
	36 Rodrigues, Cristiana	HP	3:02:55
	37 Coelho, Joana	HP	3:03:47
	38 Rocha, Sónia	NAST	3:04:04
	39 Martins, Joana	MaiaCrossTeam	3:05:04
	40 Rodrigues, Cristiana	MaiaCrossTeam	3:05:04

41 Rosas, Patricia	MaiaCrossTeam	3:05:05
42 Andrade, Diana	Individual	3:05:14
43 Martins, Vera	TouQueNemPosso	3:05:19
44 Santos, Ana	Individual	3:05:57
45 Barata, Anabela	Individual	3:08:14
46 Dolores, Ana	All About	3:09:34
47 Duarte, Lia	Melres Trail Running	3:09:54
48 Sousa, Ana	Budeguita Runners	3:10:39
49 Almeida, Verónica	FXginásio	3:10:42
50 MADUREIRA, SÓNIA	TROCOPASSO RUNNERS	3:12:19
51 Martins, Sara	Rainha Club	3:13:23
52 Ribeiro, Dulce	""Os TurboMula"" D.O.C."	3:15:09
53 Mota, Marta	All About	3:15:09
54 Silva, Joana	Individual	3:15:34
55 Xavier, Ana	Individual	3:18:22
56 Resende, Rita	Individual	3:18:36
57 Presa, Aida	Individual	3:18:36
58 Silva, Carla	Rainha Club	3:18:37
59 Ribeiro, Ana	Luz Verde	3:21:36
60 Fernandes, Sofia	Eu e elas	3:25:37
61 Gonçalves, joana	Eu e elas	3:25:37
62 Machado, Ana	Gangue das Mações	3:30:51
63 Oliveira, Sandra		3:31:01
64 Pereira, Carla	Individual	3:31:06
65 Gonçalves, Edite	Individual	3:31:16
66 Alves, Maria	Casa de Romão - Grupo Desportivo	3:31:17
67 Pereira, Maria	HP	3:32:15
68 TAVARES, DIANA	PRT/AD QUINTA	3:32:53
69 Passos, Joana	Individual	3:35:18
70 Ribeiro, Elisabete	Individual	3:35:19
71 Araújo, Margarida	Vassourinhas do Trail	3:36:51
72 Santos, Vania	Run4Fun	3:37:00
73 Brandão, Ligia	Run4Fun	3:37:02
74 Santos, Sara	Run4Fun	3:37:02
75 Sá, Sofia	Individual	3:41:26
76 Moteiro, Elisabete		3:41:28
77 Araújo, Catarina	Casa de Romão - Grupo Desportivo	3:43:56
78 Marques, Andreia	Meninas do Trail	3:49:52
79 Sousa, Vera	Meninas do Trail	3:49:53
80 Ferreira, Marlene	SEREIAS	3:50:11
81 Rodrigues, Ana	Power&Fitness Açores	3:51:07
82 Sá, Inês	HP	3:51:14
83 Santos, Carla	Uma Vez Perdi-me no Monte	3:51:43
84 rocha, diana	luz verde	3:52:58
85 mendes, lucia	luz verde	3:53:01
86 Martins, Joana	HP	3:53:38
87 Amaral, Claudia	All About	3:54:03
88 Teixeira, Oriana	Individual	3:54:28
89 Azevedo, Letícia	Individual	3:54:28
90 Ferreira, Ana	Poteeentes	3:57:02
91 Araújo, Carla		3:57:02
92 Oliveira, Telma	Poteeentes	3:57:03
93 Moura, Joana	Poteeentes	3:57:03
94 Brandão, Liliana	Individual	3:57:21
95 Lopes, Joana	Individual	3:57:42
96 Reis, Sonia	Individual	3:57:42

97 Reis, Andreia	Individual	3:57:42
98 Moreira, Diana	R4TL	3:58:02
99 Lobão, Helena	Shots International Runners	4:00:31
100 SOARES, MARTA	TOU QUE NEM POSSO	4:00:31
101 Ribeiro, Helena	HP	4:00:50
102 Pina, Diana	All About	4:03:03
103 SILVA, ZARA	PORTOCARGO	4:03:51
104 freitas, mara	Individual	4:09:56
105 Santos, Liliana	Desafios	4:11:19
106 Correia, Sofia	Individual	4:21:35
107 Carvalho, Patricia	Desafios	4:26:42
108 Mendes, Jani	Desafios	4:26:43
109 Sousa, Dilsa	Desafios	4:26:43
110 MARTINS, ANA	PORTOCARGO	4:30:05
111 Santos, Tânia	C.C.D.T.C.M.Gondomar	4:49:19
112 Moreira, Marcia	Meninas do Trail	4:49:20

Senior masculino mini-trail

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
	1 Magalhaes, Albino	Dr Merino Clinica Médica	1:36:23
	2 Alves, Nuno	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS DO TRAIL	1:38:11
	3 Ferreira, Paulo	Gondomar Futsal Clube	1:39:07
	4 Leite, Pedro	Dr Merino Clinica Médica	1:42:15
	5 Cruz, Rafael	MELRES TRAIL RUNNING - ORDEM PARA ARRIAR	1:42:26
	6 Neves, Miguel	Centro Ciclista de Gondomar	1:44:50
	7 Soares, Ricardo	HP	1:45:44
	8 Fernandes, Victor	CTADTRILHOSDE CINFAES	1:48:29
	9 Marques, Nelson	MULTIPOWER GAIA TRAIL	1:50:21
	10 Silva, Bruno	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS DO TRAIL	1:51:53
	11 Sousa, Pedro	Individual	1:52:21
	12 Sousa, José	Individual	1:55:05
	13 Suzano, Sergio	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS DO TRAIL	1:55:27
	14 Neto, Jose	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS DO TRAIL	1:55:29
	15 Silva, Ivan		1:56:17
	16 Pêgas, Mário	Individual	1:57:47
	17 Amorim, Jorge	Clube Náutico de Ponte de Lima	1:57:58
	18 Mesquita, Tiago	Individual	1:58:05
	19 Maia, Nuno	Individual	1:58:11
	20 Costa, Pedro	Individual	1:59:58
	21 Bispo, Bruno	FFitness Team	2:00:20
	22 Mota, Joaquim	MELRES TRAIL RUNNING - ORDEM PARA ARRIAR	2:00:38
	23 Lopes, João	Casa de Romão - Grupo Desportivo	2:00:56
	24 João, Diogo	MULTIPOWER I GAIA TRAIL	2:00:59
	25 Rocha, José		2:01:13
	26 Andrade, Michael	Individual	2:04:24
	27 Silva, Jorge	Individual	2:04:48
	28 Freitas, Bruno	FXginásio	2:05:59
	29 Gouveia, João	FFitness Team	2:06:53
	30 Moreira, victor	caldas são Jorge sport club	2:07:20
	31 Coelho, Ricardo	Individual	2:08:03
	32 Cunha, Micael	Individual	2:08:10
	33 Costa, Rui	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS DO TRAIL	2:08:14
	34 Azevedo, Fábio	Individual	2:09:45
	35 Amaral, Tiago	Dr Merino Clinica Médica	2:10:49

36	Sousa, André	Casa de Romão - Grupo Desportivo	2:11:37
37	MACHADO, RUI	Individual	2:12:05
38	Carvalho, Miguel	Individual	2:12:09
39	Pinho, José	Individual	2:12:51
40	Rodrigues, Oscar	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS DO TRAIL	2:14:21
41	Pinho, Nuno	Dr Merino Clinica Médica	2:14:26
42	Marques, Jorge	Individual	2:14:32
43	Barros, Renato	EU+ Ginásio / LMA	2:14:33
44	Barros, Pedro	All About	2:14:38
45	Meireles, Guilhermino	CTM Vila Pouca de Aguiar	2:14:46
46	Fernandes, Bruno	VIMARUNNERS	2:14:47
47	Fernandes, Nuno	ARCORUN	2:14:56
48	Seabra, Joaquim	HP	2:14:56
49	MAXIMINO, OSCAR	PENTELHEIROS RUNNERS	2:14:57
50	Martins, Joao	Shots International Runners	2:15:15
51	Torres, Luís	HP	2:15:19
52	Martins, Helder	Individual	2:15:21
53	Estanqueiro, António	FFitness Team	2:15:22
54	Nogueira, Andre	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS DO TRAIL	2:15:25
55	Baia, Miguel	EU+ Ginásio / LMA	2:21:07
56	Coelho, Sergio	Individual	2:23:34
57	Rocha, Rui	EU+ Ginásio / LMA	2:23:56
58	Martins, João	Individual	2:24:08
59	Carreira, Carlos	Individual	2:24:14
60	Almeida, Mário	Individual	2:24:29
61	Freire, Marco	Individual	2:24:45
62	Nunes, Nuno	Individual	2:25:07
63	Moreira, Vitor	Individual	2:25:07
64	Martins, Rui	Individual	2:25:40
65	Soares, Rui	Primos Braga	2:25:42
66	Oliveira, Miguel	Individual	2:25:45
67	Matos, Vitor	ADEFACEC / VC áquinas e Ferramentas	2:26:12
68	Sousa, Rui	Individual	2:26:25
69	Oliveira, Vitor	Individual	2:26:25
70	Morais, David	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS DO TRAIL	2:26:37
71	Martins, Ruben	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS DO TRAIL	2:26:38
72	Couto, Pedro	Individual	2:27:11
73	Costa, Emanuel	Serviços Sociais Montepio	2:27:16
74	Reis, Nuno	Individual	2:27:17
75	Lopez, Raul	Primos Braga	2:27:53
76	Moreira, Belmiro	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS DO TRAIL	2:28:20
77	Fonseca, Ricardo	Individual	2:28:39
78	Ferreira, Hélder	Individual	2:29:03
79	Cabral, Angelo	Engomadoria L&A Team	2:29:05
80	Sousa, Miguel	Individual	2:29:10
81	Cordeiro, Filipe	Extreme Academy	2:29:47
82	loureiro, paulo	Individual	2:29:54
83	Alves, Nelson	Gondomar Futsal Clube	2:30:19
84	Ribeiro, Luis	Individual	2:31:41
85	Gomes, André	Individual	2:31:45
86	Costa, Ângelo	CTM Vila Pouca de Aguiar	2:31:51
87	Sousa, José	Individual	2:32:00
88	Ferreirinha, Pedro	CTAD - Trilhos de Cinfães	2:32:04
89	Amorim, Filipe	Individual	2:32:06
90	Lacerda, Daniel	Individual	2:32:13
91	Alves, Paulino	Individual	2:32:23

92	Rocha, Marcio	Individual	2:32:35
93	matos, pedro	Individual	2:32:48
94	Neves, Antonio	CALDAS DE S.JORGE SPORT CLUBE	2:32:48
95	Monteiro, Bruno	GD - CMG	2:32:50
96	Carvalho, André	Individual	2:33:19
97	Gomes, Rui	Individual	2:33:22
98	Seabra, Pedro	Individual	2:33:25
99	Araújo, João	Casa de Romão - Grupo Desportivo	2:33:35
100	karim, David	Individual	2:33:44
101	Cardoso, Elísio	Individual	2:33:49
102	salvaterra, Joao	Individual	2:33:52
103	Pereira, Bruno	Desafios	2:34:11
104	Oliveira, Vasco	Individual	2:34:16
105	feito, gonçalo	Individual	2:34:26
106	Esteves, Bruno	Serviços Sociais Montepio	2:34:27
107	Nogueira, Carlos	Gondomar Futsal Clube	2:35:01
108	Pinto, José	Individual	2:35:37
109	António, José	FFitness Team	2:35:47
110	Alves, Rui	Individual	2:36:22
111	Pereira, Jorge	ADEFACEC / VC áquinas e Ferramentas	2:36:33
112	Silva, Ivo	ADEFACEC / VC áquinas e Ferramentas	2:36:35
113	Cruz, Pedro	ADEFACEC / VC áquinas e Ferramentas	2:36:35
114	Pinto, Luís	Garage Sixty Nine	2:36:41
115	Correia, Tiago	OneSoul Crossfit	2:36:44
116	Carvalho, Ricardo	HP	2:37:04
117	Almeida, Emanuel	Serviços Sociais Montepio	2:37:17
118	Rodrigues, Rui	Individual	2:37:17
119	Freitas, Mário	Individual	2:37:27
120	Santos, Joel	Clube Atletismo Lamas	2:37:28
121	Borges, Jorge	Individual	2:37:45
122	SILVA, SÉRGIO	USGUNAS	2:37:51
123	Gonçalves, Abel	Individual	2:37:57
124	Lagoa, Sergio	Budeguita Runners	2:38:30
125	VASCONCELOS, RICARDO	TROCOPASSO RUNNERS	2:38:36
126	Moreira, Emanuel	HP	2:38:40
127	Silva, Vitor	ADEFACEC / VC áquinas e Ferramentas	2:38:49
128	Pameira, Hugo	Individual	2:39:02
129	Baptista, Paulo	BOSCH Termotecnologia SA	2:39:19
130	Fernando, Luis	Individual	2:39:19
131	Silva, Carlos	HP	2:39:20
132	Agostinho, Hélder	Individual	2:39:21
133	Gomes, Hugo	Individual	2:40:47
134	Garcia, José	Individual	2:41:07
135	Leitão, Filipe	Gondomar Futsal Clube	2:41:54
136	Pires, Paulo	Individual	2:42:03
137	Figueiredo, Pedro	""Os TurboMula"" D.O.C."	2:42:11
138	Santos, Gustavo	Individual	2:42:43
139	Lopes, Miguel	Individual	2:42:58
140	Gomes, José	ADEFACEC / VC áquinas e Ferramentas	2:42:58
141	Sousa, Tiago	ADEFACEC / VC áquinas e Ferramentas	2:43:14
142	Viana, Raul	Individual	2:43:23
143	Mota, Rui	Individual	2:43:30
144	Sousa, Ricardo	Rainha Club	2:44:23
145	Moreira, Fernando	Individual	2:44:29
146	Areias, Americo	Individual	2:44:59
147	Dias, Ivo	ORALKLASS-ALIANÇA-AMIGOS DO TRAIL	2:45:20

148	Pinto, Jorge	HP	2:45:48
149	Oliveira, Rodrigo	Individual	2:45:48
150	Paiva, Tiago	HP	2:45:48
151	Chacim, Sergio	Individual	2:45:49
152	Monteiro, Bernardo	Individual	2:46:08
153	Fonseca, Ricardo	Individual	2:47:10
154	Ferreira, Luís	Boccasballs	2:47:43
155	Sousa, César	CTM Vila Pouca de Aguiar	2:47:52
156	Soares, Oscar	MelresTrail Running	2:48:25
157	Lopes, Ricardo	Desafios	2:50:52
158	Basto, Pedro	Individual	2:50:57
159	Marques, Muno	""Os TurboMula"" D.O.C."	2:51:58
160	Pereira, Paulo	Running Team Maia	2:53:34
161	osorio, paulo	os caga tacos running team	2:53:50
162	assunção, rui	os caga tacos running team	2:53:51
163	Rodrigues, Bruno	EU+ Ginásio / LMA	2:54:02
164	PINTO, PEDRO	Individual	2:54:22
165	Silva, Luís	Individual	2:55:04
166	Teixeira, Alexandre	Vira Montes	2:55:35
167	Silva, Pedro	HP	2:55:54
168	Oliveira, Filipe	HP	2:55:57
169	Salgueiro, Pedro	Sawadee	2:56:31
170	Salgueiro, Tiago	Sawadee	2:56:59
171	Conceicao, Joao	Individual	2:57:28
172	Rio, João	Individual	2:57:28
173	Madureira, Pedro	HP	2:58:17
174	Airosa, Rui	Budeguita Runners	2:59:16
175	Bravo, Luís	Individual	2:59:17
176	Pereira, Fernando	Individual	2:59:18
177	Gonçalves, Vítor	EDV - Viana Trail	2:59:53
178	jesus, hugo	Individual	3:00:01
179	Leite, André	BOSCH Termotecnologia SA	3:00:02
180	Baldaia, João	BOSCH Termotecnologia SA	3:00:02
181	Borja, Patrick	Individual	3:00:03
182	Ferreira, Osvaldo	Individual	3:00:07
183	Barros, António	Individual	3:00:19
184	Almeida, Rui	Individual	3:00:47
185	Vieira, Emanuel	Buéda Canoka	3:00:49
186	Ramos, Ricardo	Buéda Canoka	3:00:50
187	Cunha, André	Individual	3:00:58
188	Martins, Ricardo	Individual	3:00:59
189	Gonçalves, Rafael	EU+ Ginásio / LMA	3:01:08
190	Ferreira, César	EU+ Ginásio / LMA	3:01:09
191	Ramos, Luís	Rainha Club	3:01:45
192	Araujo, Joel	Shots International Runners	3:01:50
193	Almeida, Tiago	Budeguita Runners	3:02:02
194	Ribeiro, Paulo	HP	3:02:07
195	AFONSO, ALEXANDRE	TROCOPASSO RUNNERS	3:02:33
196	Guedes, Carlos	GD - CMG	3:02:35
197	Silva, Tiago	Serviços Sociais Montepio	3:03:48
198	Vilar, Luís	Individual	3:03:59
199	Matos, Rui	Individual	3:04:04
200	Nunes, Amândio	Buéda Canoka	3:04:52
201	CARVALHO, JOSE	PORTOCARGO	3:05:01
202	Barros, Carlos	Individual	3:05:11
203	Teixeira, Pedro	Individual	3:05:12

204	Alves, Hélder	Individual	3:05:15
205	Senos, Ricardo	Individual	3:05:16
206	machado, nuno	Individual	3:05:29
207	Domingues, João	The Beauty and the Beasts	3:07:07
208	Relvas, Nuno	HP	3:07:11
209	Marques, Jorge	Individual	3:08:45
210	Sousa, Marisa	""""Os TurboMula"" D.O.C."	3:08:46
211	Teixeira, Ricardo	All About	3:09:33
212	Cruz, Hugo	Melres Trail Running	3:09:52
213	Oliveira, Carlos	Gondomar Futsal Clube	3:10:22
214	Gonçalves, Valter	FXginásio	3:10:40
215	Monteiro, Manuel	Desafios	3:11:16
216	Barros, Andre	Individual	3:11:29
217	ALMEIDA, JOSÉ	TROCOPASSO RUNNERS	3:12:19
218	Marques, Hugo	Extreme Academy	3:12:41
219	Nobre, Marco	Individual	3:16:23
220	Ferreira, Nuno	FXginásio	3:16:47
221	Pinho, Armando	Individual	3:16:54
222	Costeira, Gonçalo	Tartarugas do Asfalto	3:16:55
223	fonseca, joao	Individual	3:18:22
224	Montalvão, Nelson	Os TurboMula D.O.C.	3:18:29
225	Brito, João	Individual	3:19:17
226	Pinto, Tomé	ADEFACEC / VC áquinas e Ferramentas	3:19:38
227	Oliveira, Helder	ADEFACEC / VC áquinas e Ferramentas	3:19:38
228	Ferreira, Márcio	Individual	3:19:45
229	Almeida, Vitor	Individual	3:20:44
230	Silva, Daniel	100 Pernas	3:22:51
231	Pereira, Bruno	100 Pernas	3:22:51
232	PINTO, JOÃO	Individual	3:24:44
233	Lagos, André	Individual	3:24:46
234	Carvalho, Ricardo	Individual	3:25:36
235	Pinto, Daniel	HP	3:27:44
236	Gomes, Luis	All About	3:30:25
237	Gomes, Rui	Individual	3:30:26
238	Brites, Sérgio	Gangue das Maças	3:30:29
239	Frutuoso, Tiago	Individual	3:31:05
240	Mateus, Filipe	HP	3:32:15
241	Barros, David	Gangue das Maças	3:32:51
242	Sa, Hugo	PRT/AD QUINTA	3:32:55
243	REBELO, ANDRE	PORTOCARGO	3:33:25
244	Reis, Bruno	100Fôlego	3:36:16
245	Esteves, Diogo	Vassourinhas do Trail	3:36:20
246	Santos, André	EU+ Ginásio / LMA	3:36:49
247	Vasconcelos, Nuno	EU+ Ginásio / LMA	3:36:50
248	Ventura, Domingos	Run4Fun	3:37:00
249	Rocha, Fernando	run4fun	3:37:00
250	Gomes, Hugo	Run4Fun	3:37:02
251	Teixeira, Luís	Desafios	3:41:27
252	Carvalho, Nuno	Desafios	3:41:28
253	Silva, Luis	GD - CMG	3:42:45
254	Silva, Bruno	MaGni7	3:46:40
255	Tavares, Celso	Power&Fitness Açores	3:51:07
256	Pereira, Miguel	Uma Vez Perdi-me no Monte	3:51:44
257	Gonçalves, José	All About	3:55:36
258	Pinheiro, Daniel	Individual	3:57:02
259	Ramos, Ricardo	R4TL	3:58:02

260	fonseca, bruno	Individual	4:09:55
261	Maravalhas, Daniel	Desafios	4:11:11
262	Campos, Luís	Desafios	4:11:16
263	Ferreira, Sergio	Desafios	4:11:17
264	Ferreira, Ivo	Desafios	4:11:18
265	Costa, Roberto	Desafios	4:26:41